

XII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie

Kategoria: Aktualności

Opublikowano: wtorek, 22, kwiecień 2025 13:27

Joanna Gryboś-Chechelska

Odśłony: 578

Stowarzyszenie Manko – Głos Seniora oraz Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego zapraszają na XII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie. Wydarzenie odbędzie się 13 czerwca 2025 r. i zgromadzi ponad 6000 uczestników z ponad 120 Gmin Przyjaznych Seniorom oraz 11 państw.

Międzynarodowe Senioralia w Krakowie to największa impreza seniorska w Europie, która przyciąga członków rad seniorów, uniwersytetów trzeciego wieku, organizacji seniorskich, instytucji publicznych, społecznych i prywatnych oraz przedstawicieli władz samorządowych z całej Polski.

Wydarzenie rozpocznie się uroczystą Mszą Świętą w Kościele Mariackim, po której uczestnicy w barwnym pochodzie pn. SENIOR MA MOC udadzą się do Parku im. Henryka Jordana. Na miejscu czeka na nich scena bogata w program edukacyjno-rozrywkowy. Przewidziano wykłady na temat zdrowia, bezpieczeństwa, prawa, ekonomii oraz aktywizacji seniorów. Uczestnicy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań i porad lekarskich, w tym badań kardiologicznych, ciśnienia, słuchu, wzroku, poziomu cukru we krwi oraz pomiaru masy ciała.

W strefie „Bezpieczny Senior – Stop Manipulacji, nie daj się oszukać” seniorzy dowiedzą się, jak unikać oszustw. Na Senioraliach obecne będą firmy honorujące Ogólnopolską Kartę Seniora, w tym ośrodki wypoczynkowo-rehabilitacyjne, uzdrowiska, sanatoria oraz stoiska z lokalnymi wyrobami z całej Polski. W strefie gastronomicznej na uczestników czekać będą potrawy przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich oraz grill.

Organizatorzy przewidzieli także część sportową i rozrywkową, z atrakcjami, które aktywizują seniorów do wspólnego spędzania czasu i budowania więzi międzypokoleniowych.

Senioralia to nie tylko wydarzenie jednodniowe. W dniach je poprzedzających i następujących odbędą się imprezy towarzyszące, które dodatkowo wzbogacą tegoroczny program:

- 12 czerwca (czwartek) – Rejsy Taneczne po Wiśle z Głosem Seniora o godz. 16:00 i 18:00. To okazja do relaksu, tańca i wspólnej zabawy na pokładzie statku. Zgłoszenia przyjmowane są drogą mailową: kartaseniора@manko.pl, gps@manko.pl lub telefonicznie: 12 429 37 28.
- 14 czerwca (sobota) – Międzypokoleniowy Marszobieg po Zdrowie z Głosem Seniora, który rozpocznie się o godz. 10:00 w Parku Jordana. Wydarzenie ma na celu promowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej bez względu na wiek.

Związek Powiatów Polskich objął patronatem honorowym to wydarzenie.