

10 i 11 czerwca w Warszawie odbędzie się czwarta edycja Kongresu Zdrowia Psychicznego. W tym roku wydarzeniu będzie przewodzić hasło: „Razem ku zdrowiu psychicznemu – wspólny cel, wspólne dobro!”.

Szybkie, dostępne, dostosowane do potrzeb, różnorodne wsparcie dla wszystkich w potrzebie, to wspólne dobro, o które już po raz czwarty będą zabiegać osoby z doświadczeniem kryzysu i ich bliscy, czyli rodziny, przyjaciele i specjaliści, którzy wspierają w zdrowieniu. Kongres jest inicjatywą oddolną, społeczną, obywatelską, spotkaniem ponad podziałami. Każdy dba o swoje zdrowie psychiczne i każdy może doświadczyć lęku, załamania, kryzysów bez względu na wiek, światopogląd, zawód, wykształcenie. Po raz pierwszy Kongres będzie trwał dwa dni, żeby o tym przypomnieć i pokazać potrzeby dzieci, młodzieży, dorosłych, osób korzystających ze wsparcia interwencyjnie i takich, którzy doświadczają kryzysów przewlekłe.

To Kongres i jego inicjatorzy przyczynili się do uruchomienia Pilotażu Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Powstają centra zdrowia psychicznego, w których rozwija się psychiatria środowiskowa – wspieranie oparte na mocnych stronach i więziach pacjenta. Liczy się tu opanowanie objawów kryzysu i takie pomaganie pacjentowi, by mógł zdrowieć i utrzymać zdrowie; wrócić do pracy, zadbać o swoje poczucie bezpieczeństwa, stanować o sobie. Pomoc w nich można dostać natychmiast, wystarczy przyjść.

Podczas kongresu będzie mowa o:

- aktualnym stanie ochrony zdrowia psychicznego w Polsce – o tym, co udało się zrobić i co jeszcze przed nami,
- nowych rolach osób doświadczonych kryzysem – asystentach zdrowienia, edukatorach, osobach, które zabiegają o zmianę mentalną postrzegania tego doświadczenia, działających na rzecz pacjentów w sejmie, w Biurze Rzecznika Praw Obywatelskich, organizacjach samopomocowych,
- roli szkoły w edukowaniu, jak o swoje zdrowie psychiczne dbać i wspieraniu uczniów doświadczających załamania zdrowia psychicznego oraz tworzeniu przyjaznego środowiska tak, żeby młodzi ludzie mogli w szkole tworzyć dobre więzi i mieć spokojne, bezpieczne warunki do zdobywania wiedzy,
- roli pracodawców w zakresie zapobiegania wypaleniu, mobbingowi, przemocy psychicznej, zatrudnianiu osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego,
- przyszłości psychiatrycznej opieki szpitalnej,
- prawach i wolności osób w kryzysach psychicznych – dostępie do leczenia somatycznego, piętnie związanym z kryzysem psychicznym, prawach dziecka i młodzieży do leczenia, kiedy ich rodzice są źródłem cierpienia, ubezwłasnowolnieniu,
- przeszkodach w budowaniu sprawnego systemu ochrony zdrowia psychicznego,
- sposobach na mierzenie się ze stereotypami związanymi z kryzysami zdrowia psychicznego,
- działaniach wspierających uchodźców,
- polityce senioralnej,
- roli pedagogów szkolnych,
- jak wzmacniać odporność psychiczną, jak się wzajemnie wspierać, jak budować wspólnotowość i solidarność,
- roli rodziny – teoriach przywiązania, wypaleniu rodzicielskim, separacji, dojrzewaniu, o jej roli, kiedy ktoś w niej doświadcza kryzysu psychicznego,
- współpracy w lokalnej społeczności, łączeniu się placówek, które mogą pomagać na różne sposoby.

Przed nami IV Kongres Zdrowia Psychicznego

Kategoria: Aktualności

Opublikowano: środa, 29, maj 2024 13:40

Małgorzata Orłowska

Odsłony: 755

We wszystkich panelach będą wspólnie występować osoby doświadczone kryzysem, specjaliści, osoby z organizacji pozarządowych wspierają osoby mierzące się z kryzysem i ich bliskich.

Kongres będzie odbywał się w Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie. Osoby zainteresowane udziałem mogą zarejestrować się na stronie: kongreszp.org.pl