Kumulacja Aktywności - program dla dzieci

Kategoria: Rozwój i fundusze
Opublikowano: czwartek, 29, czerwiec 2023 08:21
Tomasz Smaś
Odsłony: 478

Program Kumulacja Aktywności został stworzony w oparciu o badania, które wyraźnie zaznaczyły problem niskiej aktywności fizycznej wśród młodych Polaków, dlatego też fundacja od kilku lat stara się zachęcać młodzież do podejmowania szeroko pojętej aktywności fizycznej poprzez promowanie ruchu i zdrowego trybu życia.

Celem Programu jest zachęcanie młodzieży do aktywności fizycznej poprzez dawanie możliwości unikalnej szansy na trening pod okiem utytułowanych sportowców – olimpijczyków, mistrzów świata, Europy, Polski. Uczniowie mają możliwość pracy bezpośrednio z tymi, którzy osiągnęli sukces, mogą spróbować siły w różnorodnych dyscyplinach i przekonać się, że sport może być świetną zabawą. W ramach Programu zorganizowane zostaną bezpłatne zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży w 50 grupach na terenie całego kraju.

Prowadzący wybierani są w konkursie, a prowadzone przez nich zajęcia są różnorodne, realizowane na podstawie autorskiego projektu przedstawionego w składanym do Programu wniosku. Dodatkowo na zajęciach realizowane są ćwiczenia z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej, które przyczyniają się do skorygowania ewentualnych zaburzeń w rozwoju motorycznym, uczą jak zapobiegać nieprawidłowym postawom i powstawaniu zaburzeń statyki ciała. Należy podkreślić, że dziecko zdrowe fizycznie ma większe możliwości do rozwoju intelektualnego oraz większe chęci do podejmowania różnych działań społecznych.

Osoby, które mogą składać wniosek:

- pełnoletnie,
- niekarane,
- posiadające zdolność do czynności prawnych,
- spełniające wszystkie warunki regulaminu.

Dokumenty, które należy załączyć do formularza:

- zaświadczenie o posiadaniu przez zgłaszającego uprawnień do prowadzenia zajęć sportowych,
- aktualne zaświadczenie o niekaralności zgłaszającego (nie starsze niż 3 miesiące licząc od dnia składania dokumentów do konkursu).

Autorski projekt powinien uwzględniać następujące wytyczne:

a. zajęcia sportowe będą skierowane do młodzieży w wieku 11-15 lat (tj. osób urodzonych w latach 2008-2012), o różnych predyspozycjach fizycznych i umiejętnościach sportowych, ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży dotychczas mało aktywnej sportowo;
b. zajęcia sportowe będą nieodpłatne dla ich uczestników;
c. zajęcia nie mogą być realizowane w ramach lekcji WF ani innych zajęć pozalekcyjnych, np. SKS;
d. zajęcia mają za zadanie podnosić sprawność fizyczną dzieci i młodzieży, mogą opierać się na ćwiczeniach z różnych sportów i aktywności fizycznych, powinny być urozmaicone i atrakcyjne, zarówno dla dziewcząt, jak i chłopców;
e. zajęcia mają zawierać wykorzystanie ćwiczeń gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej ze szczególnym uwzględnieniem ćwiczeń kształtujących prawidłowy rozwój kręgosłupa, przedstawione w filmach w ramach programu „Zdrowa postawa to podstawa”;
f. rekrutacja do zajęć powinna obejmować młodzież dotychczas mało aktywną fizycznie, która nie

Phoca PDF

uczęszcza na zorganizowane inne zajęcia sportowe i nie brała udziału w poprzednich edycjach Kumulacji Aktywności;

g. Zgłaszający powinien aktywnie uczestniczyć we wszystkich zajęciach;
h. zajęcia sportowe powinny być realizowane i równomiernie rozłożone w okresie pomiędzy 4 września 2023 r. a 31 maja 2024 r., średnio dwa razy w tygodniu, w tym co najmniej 20 (dwadzieścia) spotkań w I etapie realizacji oraz 28 (dwadzieścia osiem) spotkań w II etapie realizacji, o których mowa w § 2 ust. 1 lit. c) Regulaminu;
i. pojedyncze zajęcia sportowe powinny trwać nie krócej niż 90 minut;
j. liczebność grupy w momencie rozpoczęcia cyklu zajęć powinna być nie mniejsza niż 20 osób;
k. zajęcia mają mieć za zadanie przekazać takie wartości jak: fair-play, współpraca, poświęcenie, wzajemny szacunek, ciężka i sumienna praca, patriotyzm, idea olimpizmu ze szczególnym uwzględnieniem przekazania wiedzy historycznej o bohaterach-sportowcach, na jednym wybranym przez prowadzącego przykładzie;
l. Zgłaszający powinien zachęcać opiekunów uczestniczących w Programie dzieci i młodzieży do uprawiania sportu razem z nimi – co najmniej dwa zajęcia w każdym z etapów realizacji zajęć, o których mowa w § 2 ust. 1 lit. c) powinny odbywać się z udziałem opiekunów i innych członków rodziny uczestników;
m. w trakcie co najmniej jednych zajęć w autorskim projekcie powinno zostać zaplanowane przekazanie wiedzy historycznej o bohaterach-sportowcach.

Termin składania wniosków upływa 17 lipca 2023 r. Więcej informacji na stronie organizatora.

Źródło: Fundacja LOTTO

Phoca PDF