

Bezpłatna mammografia bez skierowania. Kto może skorzystać z badania?

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 15, październik 2026 15:37

Ewelina Kocemba

Odsłony: 77

Październik jest Miesiącem Świadomości Raka Piersi. To okazja do zwrócenia uwagi na znaczenie regularnych badań profilaktycznych, które pozwalają wykrywać zmiany nowotworowe na wczesnym etapie, jeszcze przed wystąpieniem objawów. Kobiety w wieku 45–74 lat mogą co dwa lata skorzystać z bezpłatnej mammografii bez skierowania. Na badanie można zapisać się również online, korzystając z Internetowego Konta Pacjenta (IKP) lub aplikacji mojeIKP.

Rak piersi we wczesnym stadium może nie dawać żadnych objawów. Mammografia umożliwia wykrywanie zmian, które nie są jeszcze zauważalne ani wyczuwalne. Dlatego brak dolegliwości nie powinien być powodem rezygnacji z badań profilaktycznych. W przypadku zauważenia niepokojącej zmiany w piersi należy natychmiast zgłosić się do lekarza, nie czekając na kolejny termin badania profilaktycznego.

Wczesne wykrycie nowotworu ma istotne znaczenie dla skuteczności leczenia. Szanse na całkowite wyleczenie raka piersi rozpoznanego na etapie, w którym nie występowały jeszcze objawy, wynoszą ponad 90 proc. Leczenie na tym etapie jest również prostsze i mniej inwazyjne.

Jedną z przyczyn odkładania mammografii jest obawa przed bólem. Podczas badania każda pierś jest przez kilka sekund uciskana między dwiema płytkami aparatu, co pozwala uzyskać obraz odpowiedniej jakości. Ucisk może powodować dyskomfort, a u niektórych kobiet niewielki ból. W przypadku obaw lub zbyt silnego ucisku można poinformować o tym osobę wykonującą badanie.

Wątpliwości dotyczą również promieniowania wykorzystywanego podczas mammografii. Badanie opiera się na zastosowaniu niewielkiej, kontrolowanej dawki promieniowania rentgenowskiego. Metoda ta jest wykorzystywana w programie badań przesiewowych ze względu na możliwość skutecznego wykrywania raka piersi na wczesnym etapie.

Mammografii nie należy również samodzielnie zastępować badaniem ultrasonograficznym (USG) piersi. Obie metody mają odmienne możliwości i zastosowania. O konieczności wykonania USG lub innego badania diagnostycznego decyduje lekarz.

Dostęp do mammografii ułatwia centralna e-rejestracja. Kobiety objęte programem profilaktyki raka piersi mogą sprawdzić dostępne placówki i terminy badań za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta lub aplikacji mojeIKP. System umożliwia przeglądanie wolnych terminów na najbliższe 90 dni, bez konieczności telefonicznego kontaktowania się z poszczególnymi placówkami.

W ramach programu profilaktyki raka piersi kobiety w wieku od 45 do 74 lat mogą wykonywać bezpłatną mammografię raz na dwa lata, bez skierowania.

Źródło: pacjent.gov.pl