

Sejm ma zająć się poselskim projektem ustawy o zawodzie dietetyka i samorządzie zawodowym dietetyków. Jak wskazali projektodawcy, mimo że dietoterapia i poradnictwo żywieniowe są kluczowe w profilaktyce i leczeniu wielu schorzeń, zawód ten wciąż pozostaje poza sferą systemowej kontroli państwa.

Celem jest usankcjonowanie zawodu dietetyka jako samodzielnego zawodu medycznego, wskazanie kompetencji, wprowadzenie jednolitych kryteriów kształcenia niezbędnych do posługiwania się tytułem zawodowym dietetyk, oraz utworzenie samorządu zawodowego dietetyków.

Zgodnie z projektem wykonywanie zawodu dietetyka ma polegać w szczególności na:

1. w zakresie oceny stanu odżywienia:
 - a. rozpoznawaniu potrzeb żywieniowych w zdrowiu i w chorobie,
 - b. przeprowadzaniu oceny stanu odżywienia i sposobu żywienia, z wykorzystaniem badań podmiotowych i przedmiotowych, w tym badań fizykalnych, antropometrycznych, laboratoryjnych, analizy składu ciała,
 - c. zapobieganiu i leczeniu niedożywienia, w tym niedożywienia szpitalnego,
 - d. interpretacji badań laboratoryjnych i antropometrycznych w odniesieniu do obowiązujących standardów,
 - e. wydawaniu opinii i zaświadczeń o stanie odżywienia pacjenta oraz zalecanej diecie;
2. w zakresie dietoterapii:
 - a. udzielaniu konsultacji i porad dietetycznych oraz żywieniowych,
 - b. informowaniu pacjenta o stanie odżywienia, planie postępowania dietetycznego i konsekwencjach nieprzestrzegania zaleceń,
 - c. omawianiu z pacjentami i zespołem terapeutycznym różnych metod postępowania dietetycznego,
 - d. opracowywaniu, wdrażaniu i modyfikowaniu indywidualnych planów żywieniowych, w szczególności jadłospisów, z uwzględnieniem stanu zdrowia i chorób współistniejących,
 - e. podejmowaniu decyzji dotyczących doboru diety i jej składu odpowiedniego do stanu pacjenta,
 - f. planowaniu, zlecaniu i monitorowaniu żywienia klinicznego, wynikającego z profilaktyki, bądź leczenia zaburzeń żywieniowych lub metabolicznych związanych z ostrymi i przewlekłymi chorobami, a w szczególności w zakresie diet doustnych i żywności specjalnego przeznaczenia medycznego, zgodnie z obowiązującym prawem w zakresie powyższych preparatów,
 - g. uczestniczeniu w procesie leczenia żywieniowego, przez które rozumie się uzupełniające lub całkowite dostarczanie niezbędnych składników odżywczych do organizmu z wykorzystaniem specjalistycznych preparatów żywieniowych, w tym żywności specjalnego przeznaczenia medycznego, mieszanin odżywczych i diet przemysłowych,
 - h. uczestniczeniu w zespołach interdyscyplinarnych i zespołach leczenia żywieniowego,
 - i. przygotowaniu pacjenta do samodzielnej kontynuacji leczenia dietą po wypisie ze szpitala, poprzez opracowanie zaleceń żywieniowych,
 - j. dokonywaniu oceny skuteczności terapii dietetycznej i jej efektów zdrowotnych,
 - k. realizacji zleceń lekarskich dotyczących postępowania dietetycznego;
3. w zakresie edukacji i poradnictwa:
 - a. prowadzeniu edukacji dietetycznej, żywieniowej indywidualnej i zbiorowej,
 - b. prowadzeniu szkoleń, warsztatów i zajęć dydaktycznych z zakresu dietetyki oraz edukacji

- żywnościowej;
4. w zakresie żywienia zbiorowego i nadzoru dietetycznego:
 - a. planowaniu, wdrażaniu i weryfikacji planów żywieniowych, w szczególności jadłospisów oraz racji pokarmowych,
 - b. możliwości nadzoru nad żywieniem w zakładach żywienia zbiorowego typu zamkniętego,
 - c. możliwości opracowywania opisów przedmiotu zamówienia na dostawy artykułów spożywczych i usług żywienia pacjentów w zakładach żywienia zbiorowego typu zamkniętego,
 - d. wydawaniu opinii i konsultowaniu planów żywieniowych, w szczególności jadłospisów na potrzeby instytucji;
 5. w zakresie promocji zdrowia i zdrowia publicznego:
 - a. tworzeniu i realizacji programów zdrowia publicznego, profilaktycznych i edukacyjnych,
 - b. opracowywaniu materiałów edukacyjnych, kampanii społecznych i informacyjnych,
 - c. współtworzeniu oraz monitorowaniu standardów jakości i akredytacji placówek w zakresie opieki żywieniowej,
 - d. opracowaniu wytycznych z zakresu żywienia w szpitalach;
 6. w zakresie dokumentacji i nadzoru administracyjnego:
 - a. prowadzeniu i archiwizacji dokumentacji dietetycznej,
 - b. współpracy z instytucjami kontrolnymi i audytowymi w zakresie jakości żywienia,
 - c. opracowywaniu i wdrażaniu procedur zapewniających odpowiednią jakość posiłków i bezpieczeństwo zdrowotne,
 - d. wdrażaniu i utrzymywaniu systemu bezpieczeństwa zdrowotnego żywności opartego na zasadach HACCP,
 - e. zatwierdzaniu dokumentacji produkcyjno-rozliczeniowej.

Co ważne czynności, o których mowa w pkt 1, pkt 2 lit. a–g oraz i–k, pkt 3 oraz pkt 4 lit. a i d, mają stanowić czynności zastrzeżone do wykonywania przez osobę posiadającą prawo wykonywania zawodu dietetyka. Z naruszeniem tego ograniczenia będzie wiązać się sankcja w postaci kary ograniczenia wolności albo grzywny. W odniesieniu do pkt 1 lit. b–d, pkt 2 lit. b, c i g oraz pkt 3 lit. b czynności te będą mogły bez obaw nadal wykonywać lekarze, pielęgniarki i położne.

Dyplomem potwierdzającym posiadanie kwalifikacji jest dyplom wydany osobie, która:

1. ukończyła jednolite 5-letnie studia magisterskie na kierunku dietetyka, prowadzone zgodnie ze standardami na podstawie art. 68 ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce i uzyskała tytuł zawodowy magistra, lub
2. rozpoczęła po dniu 30 września 2012 r., a przed wejściem w życie ustawy, studia w zakresie dietetyki i uzyskała tytuł zawodowy licencjata lub magistra lub inżyniera albo magistra inżyniera, lub
3. rozpoczęła po dniu 30 września 2012 r., a przed wejściem w życie ustawy, studia w zakresie: technologia żywności i żywienie człowieka, technologia żywności, żywienie człowieka, żywienie kliniczne, żywienie człowieka i dietetyka, żywienie i dietetyka, żywienie w sporcie, biotechnologia żywności, zdrowie publiczne w specjalności dietetyka, i uzyskała tytuł zawodowy co najmniej licencjata albo inżyniera oraz posiada 5 lat doświadczenia zawodowego określonego w załączniku 1 do ustawy zdobytego w okresie ostatnich 10 lat, lub
4. rozpoczęła przed dniem 1 października 2012 r. studia na kierunku (specjalności) dietetyka, technologia żywności i żywienie człowieka, technologia żywności, żywienie człowieka, żywienie

Czy dietetycy będą mieli swoją ustawę?

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: piątek, 25, wrzesień 2026 10:58

Bernadeta Skóbel

Odsłony: 444

kliniczne, żywienie człowieka i dietetyka, żywienie i dietetyka, żywienie w sporcie, biotechnologia żywności, zdrowie publiczne w specjalności dietetyka, i uzyskała tytuł zawodowy co najmniej licencjata albo magistra lub inżyniera albo magistra inżyniera, lub

5. rozpoczęła przed dniem 1 września 2013 r. szkołę policealną publiczną lub niepubliczną o uprawnieniach szkoły publicznej i uzyskała tytuł zawodowy dietetyk lub dyplom potwierdzający kwalifikacje zawodowe w zawodzie dietetyk albo ukończyła technikum lub szkołę policealną publiczną lub niepubliczną o uprawnieniach szkoły publicznej i uzyskała tytuł zawodowy technika technologii żywienia w specjalności dietetyka.

Z projektem można zapoznać się tutaj sejm.gov.pl