

Rośnie zainteresowanie szczepieniami przeciwko grypie, RSV i półpaścowi. W sezonie 2025/2026 przeciw grypie zaszczepiło się blisko 2,3 mln osób, a szczepienie przeciw RSV przyjęło ponad 627 tys. Polaków. Mimo poprawy poziom wyszczepialności pozostaje jednak niski, szczególnie wśród seniorów. Zbliżający się sezon infekcyjny może być okazją nie tylko do ochrony przed grypą, ale również do sprawdzenia, jakie inne szczepienia są zalecane w zależności od wieku i czynników ryzyka.

Grypa pozostaje głównym problemem sezonu

Poprzedni sezon infekcyjny przyniósł dużą liczbę zachorowań na grypę. Szczyt przypadł na okres od 26 stycznia do 1 lutego 2026 roku, kiedy odnotowano 403,7 przypadku na 100 tys. mieszkańców. W przypadku RSV kulminacja nastąpiła między 9 a 15 marca i wyniosła 32,2 przypadku na 100 tys. osób.

RSV stanowi szczególne zagrożenie dla najmłodszych dzieci, ale istotne obciążenie chorobą dotyczy również osób po 65. roku życia. Seniorzy są ponadto narażeni na inne infekcje, m.in. pneumokokowe, a także półpasiec.

Prawie pół miliona szczepień przeciw grypie więcej

Dane pokazują wyraźny wzrost zainteresowania profilaktyką. W sezonie 2025/2026 przeciwko grypie zaszczepiło się 2,297 mln osób. Rok wcześniej było ich 1,8 mln, a dwa lata wcześniej 1,643 mln.

Oznacza to wzrost o około 28 proc. w ciągu roku. Mimo to szczepienia objęły jedynie 6,2 proc. całej populacji, a wśród osób starszych odsetek przekroczył 16 proc. To nadal znacznie mniej od wskazywanego dla seniorów poziomu 75 proc. Dla porównania w Unii Europejskiej w 2023 roku przeciw grypie zaszczepionych było 47,1 proc. osób w wieku co najmniej 65 lat.

Ogromny wzrost zainteresowania RSV

Jeszcze większą zmianę widać w przypadku RSV. W sezonie 2025/2026 szczepienie przyjęło ponad 627 tys. osób, podczas gdy rok wcześniej było ich 71,9 tys. Największe zainteresowanie odnotowano wśród osób w wieku 70–74 lat – zaszczepiło się 162,5 tys. osób.

Oba dostępne preparaty przeciw RSV są bezpłatne dla osób od 65. roku życia, natomiast w grupie 60–64 lata obowiązuje 50-procentowa refundacja.

Dynamicznie rośnie również liczba szczepień przeciw półpaścowi. W 2025 roku wykonano ich ponad 177 tys., podczas gdy rok wcześniej było to niespełna 15 tys.

Szczepienie coraz łatwiej dostępne w aptece

Jednym z czynników ułatwiających profilaktykę jest rozwój aptecznych punktów szczepień. Dorośli mogą korzystać w nich ze szczepień m.in. przeciw grypie, RSV, pneumokokom, półpaścowi i COVID-19. W zależności od preparatu i wieku pacjenta szczepionka może być bezpłatna, częściowo refundowana albo pełnopłatna.

Po rozszerzeniu uprawnień farmaceutów możliwe jest przeprowadzenie w jednym miejscu kwalifikacji, wystawienie recepty i wykonanie szczepienia. Obecnie w Polsce działa 2440 aptecznych punktów

szczepień. Na przełomie 2025 i 2026 roku wykonano w nich około 1,2 mln szczepień.

Sezon infekcyjny okazją do szerszej profilaktyki

Szczepienia mają znaczenie nie tylko w zapobieganiu samemu zakażeniu. Ich rolą jest również ograniczanie ryzyka ciężkiego przebiegu choroby i hospitalizacji. Wiele dostępnych szczepionek można podawać podczas jednej wizyty, z zachowaniem odpowiednich zasad medycznych.

Dlatego przygotowania do kolejnego sezonu infekcyjnego mogą być okazją do szerszego spojrzenia na profilaktykę dorosłych. Zamiast ograniczać się wyłącznie do grypy, warto sprawdzić potrzeby związane również z ochroną przed RSV, pneumokokami czy półpaścem, szczególnie w przypadku osób starszych i bardziej narażonych na ciężki przebieg infekcji.

Źródło: niepelnosprawni.pl