

W pierwszym półroczu 2026 r. lekarze wystawili 14,1 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy. To o 2,7% mniej niż rok wcześniej. Jednocześnie liczba dni absencji chorobowej pozostała na podobnym poziomie i wyniosła 147,7 mln dni. W strukturze zwolnień rośnie udział nieobecności trwających od 11 do 30 dni. Wśród głównych przyczyn niezdolności do pracy nadal dominują schorzenia układu mięśniowo-szkieletowego, zaburzenia psychiczne oraz urazy.

W pierwszym półroczu 2026 r. zarejestrowano 14,1 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy na łączną liczbę 147,7 mln dni absencji chorobowej. Rok wcześniej było to 14,5 mln zwolnień i 148,1 mln dni absencji. Oznacza to mniej zwolnień o 2,7% oraz niewielki spadek liczby dni absencji o 0,3%. Tylko w czerwcu lekarze wystawili ponad 2 mln zwolnień obejmujących 22,7 mln dni nieobecności.

Jak długo ubezpieczeni przebywają na zwolnieniu

Największą część zwolnień stanowiły te wystawione z powodu choroby danego ubezpieczonego. W pierwszym półroczu 2026 r. osobom ubezpieczonym w ZUS wystawiono 11,4 mln takich zaświadczeń. Obejmowały 123,1 mln dni absencji chorobowej. W porównaniu z tym samym okresem w 2025 r. liczba zaświadczeń spadła o 2,5%, natomiast liczba dni nieobecności wzrosła o 0,6%.

Przeciętna długość pojedynczego zwolnienia w pierwszym półroczu 2026 r. wyniosła 10,81 dnia. Średnia długość nieobecności w pracy przypadająca na jedną osobę korzystającą ze zwolnienia osiągnęła 24,98 dnia. Dla kobiet było to 25,70 dnia, a dla mężczyzn 24,11 dnia.

Kobiety nadal częściej korzystają ze zwolnień

Ponad połowę zwolnień z powodu choroby ubezpieczonego wystawiono kobietom. Ich udział wyniósł 56,3%. Z kolei największy udział w liczbie dni absencji miały osoby w wieku od 30 do 39 lat. Odpowiadały za 25,7% wszystkich dni niezdolności do pracy. Wśród kobiet udział tej grupy wyniósł 29,9%, a wśród mężczyzn tylko 20,2%. Dla męskiej części populacji najwięcej dni nieobecności przypadło na osoby starsze, tzn. w wieku od 40 do 49 lat. Ich udział wyniósł 25,6%.

Przybywa zwolnień na 11–30 dni

Najwięcej zwolnień nadal wystawiano na okres od 1 do 5 dni. Stanowiły one 44,5% wszystkich zaświadczeń z powodu choroby ubezpieczonego. Jednocześnie wzrósł udział zwolnień trwających od 11 do 30 dni. W pierwszym półroczu 2026 r. stanowiły one 29,3% wszystkich zaświadczeń. Rok wcześniej było to 27,9%. Wzrósł również udział zwolnień jednodniowych – z 7,8 do 8,8%.

Problemy z kręgosłupem i zdrowiem psychicznym wśród głównych przyczyn nieobecności

Najwięcej dni absencji chorobowej powodowały:

- choroby układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej – 21,6 mln dni (17,5%),
- zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania – 18,2 mln dni (14,8%),
- urazy, zatrucia i skutki działania czynników zewnętrznych – 17,2 mln dni (14%),
- choroby układu oddechowego – 16,1 mln dni (13,1%),
- ciąża, poród i połóg – 15,6 mln dni (12,7%).

Mniej zwolnień lekarskich, ale podobna liczba dni nieobecności w pracy

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 26, sierpień 2026 09:51

Tomasz Smaś

Odśłony: 94

W porównaniu z I półroczem 2025 r. o 1,5 punktu procentowego wzrósł udział absencji związanej z urazami i zatruciami. Więcej jest także tych powiązanych z zaburzeniami psychicznymi i zaburzeniami zachowania (o 1,4 punktu procentowego). Wyraźnie spadła natomiast liczba dni absencji spowodowana chorobami układu oddechowego (o 3,2 punktu procentowego).

Mniej zwolnień związanych z infekcjami

W czerwcu 2026 r. lekarze wystawili:

- 98,9 tys. zwolnień z powodu ostrych zakażeń górnych dróg oddechowych,
- 62,7 tys. zwolnień z powodu przeziębienia,
- 0,9 tys. zwolnień z powodu grypy,
- 0,3 tys. zwolnień związanych z COVID-19.

W porównaniu z czerwcem 2025 r. liczba zwolnień związanych z gripą spadła o 32,6%, a związanych z COVID-19 – aż o 91,8%.

Mniej zwolnień na dziecko, więcej na innych członków rodziny

W pierwszym półroczu 2026 r. wystawiono 1,48 mln zwolnień z powodu opieki nad dzieckiem. Obejmowały one 5,34 mln dni absencji. W porównaniu z tym samym okresem ubiegłego roku liczba zaświadczeń zmniejszyła się o 6,2%, a liczba dni absencji o 9,7%.

W przypadku opieki nad innym członkiem rodziny sytuacja była odwrotna. Liczba zaświadczeń wzrosła o 12,7%, do 283 tys., a liczba dni absencji zwiększyła się o 9% i wyniosła 1,32 mln dni.

Źródło: ZUS