

Bezpłatny program badań profilaktycznych Moje Zdrowie okazał się ogromnym sukcesem. Od momentu jego uruchomienia w maju 2025 roku skorzystało z niego już blisko 4 miliony osób. Skala zainteresowania znacząco przekroczyła początkowe założenia – jeszcze przed startem zakładano udział około 600 tysięcy pacjentów, tymczasem liczba zgłoszeń była niemal czterokrotnie wyższa już w pierwszych miesiącach funkcjonowania programu.

W porównaniu z wcześniejszymi inicjatywami profilaktycznymi różnica jest wyraźna. W ciągu pierwszego roku poprzedniego programu skierowanego do osób po 40. roku życia wzięło udział około 1,2 miliona pacjentów. Nowa inicjatywa, obejmująca dorosłych już od 20. roku życia, przyciągnęła niemal trzy razy więcej uczestników.

### **Zmiana podejścia do zdrowia**

Rosnące zainteresowanie programem wskazuje na istotną zmianę w podejściu społeczeństwa do profilaktyki zdrowotnej. Coraz częściej zdrowie postrzegane jest jako obszar wymagający systematycznej kontroli, a nie jedynie reakcji na pojawiające się problemy.

Program umożliwia wykonanie badań oraz konsultację wyników z personelem medycznym, co sprzyja budowaniu świadomości zdrowotnej. Szczególnie widoczny jest udział osób młodszych, w tym dwudziesto- i trzydziestolatków, którzy coraz chętniej korzystają z dostępnych narzędzi profilaktycznych.

### **Nowoczesne rozwiązania przyciągają pacjentów**

Jednym z kluczowych czynników sukcesu programu jest jego dostępność oraz nowoczesna forma zapisów. Uczestnicy mogą zgłaszać się poprzez Internetowe Konto Pacjenta lub aplikację mobilną, co znacząco ułatwia proces rejestracji. Co istotne, część ankiet wypełniana jest poza standardowymi godzinami pracy placówek medycznych, co świadczy o elastyczności systemu.

Jednocześnie ponad połowa uczestników nadal korzysta z tradycyjnej formy zapisu w placówkach medycznych, często przy wsparciu personelu. Pokazuje to, że cyfrowe rozwiązania skutecznie uzupełniają, a nie zastępują dotychczasowe kanały dostępu.

### **Coraz lepsza skuteczność systemu**

Wraz z rozwojem programu poprawia się jego efektywność. Obecnie niemal wszystkie zgłoszenia kończą się skierowaniem na badania wraz z wyznaczeniem terminu ich realizacji. To znaczący postęp w porównaniu z początkiem działania programu, kiedy odsetek ten był znacznie niższy.

Systematyczna optymalizacja procesów sprawia, że uczestnicy szybciej przechodzą przez kolejne etapy diagnostyki, co zwiększa skuteczność działań profilaktycznych.

### **Kto najczęściej korzysta z programu?**

W strukturze uczestników nadal dominują kobiety, jednak zauważalny jest rosnący udział mężczyzn. Najliczniejszą grupę stanowią osoby w wieku 30–39 lat, tuż za nimi znajdują się uczestnicy z grupy 40–49 lat. Jednocześnie coraz większe zainteresowanie wykazują osoby powyżej 50. roku życia, które stanowią niemal połowę wszystkich uczestników.

## Cztery miliony uczestników i rosnąca świadomość zdrowotna

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 07, maj 2026 09:32

Tomasz Smaś

Odśloni: 279

---

Program dociera do mieszkańców całego kraju, choć najwięcej zgłoszeń pochodzi z regionów o największej liczbie ludności. Pokazuje to, że dostęp do profilaktyki staje się coraz bardziej powszechny, niezależnie od miejsca zamieszkania.

### **Profilaktyka jako inwestycja**

Dynamiczny wzrost liczby uczestników potwierdza rosnącą świadomość społeczną w zakresie zdrowia. Profilaktyka przestaje być traktowana jako opcja dodatkowa, a zaczyna funkcjonować jako jeden z fundamentów dbania o jakość życia.

Rozwój programów tego typu może w dłuższej perspektywie przyczynić się do ograniczenia liczby poważnych chorób oraz odciążenia systemu ochrony zdrowia. Wszystko wskazuje na to, że zainteresowanie profilaktyką będzie nadal rosło, a podobne inicjatywy staną się stałym elementem polityki zdrowotnej.

*Źródło: [cez.gov.pl](http://cez.gov.pl)*