

## Cichy wirus, poważne skutki. Tysiące Polaków nie wie o zakażeniu

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 21, kwiecień 2026 08:48

Tomasz Smaś

Odśłony: 31

---

Zakażenie wirusem HCV, odpowiedzialnym za wirusowe zapalenie wątroby typu C, przez długi czas może nie dawać żadnych objawów. Szacuje się, że nawet 80 proc. osób zakażonych nie jest świadomych choroby. Tymczasem jej rozwój prowadzi do poważnych konsekwencji zdrowotnych, w tym marskości wątroby i nowotworów.

Problem ma charakter systemowy. Choć każdego roku wykrywa się kilka tysięcy nowych przypadków, rzeczywista liczba zakażonych może być wielokrotnie wyższa. W Polsce może żyć nawet ponad 100 tys. osób, które nie wiedzą o zakażeniu.

### Trudna do wykrycia choroba

Wirus HCV przez wiele lat rozwija się bezobjawowo, co sprawia, że choroba bywa diagnozowana dopiero w zaawansowanym stadium. Pierwsze symptomy często pojawiają się wtedy, gdy doszło już do poważnego uszkodzenia wątroby.

Do zakażenia dochodzi najczęściej poprzez kontakt z zakażoną krwią. Ryzyko występuje zarówno podczas procedur medycznych, jak i w trakcie zabiegów kosmetycznych czy w wyniku przypadkowych skaleczeń. Z tego powodu choroba może dotknąć osoby w różnym wieku i prowadzące różny tryb życia.

### Diagnostyka kluczem do skutecznego leczenia

Eksperti podkreślają, że najważniejszym narzędziem w walce z HCV jest wczesna diagnostyka. Badania przesiewowe pozwalają wykryć zakażenie jeszcze przed pojawieniem się objawów, co znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie.

W ostatnim czasie dostępność badań poprawiła się dzięki programom profilaktycznym, które obejmują testy w kierunku obecności przeciwciał anti-HCV. Takie działania przyczyniają się do zwiększenia liczby diagnozowanych przypadków, szczególnie wśród osób, które wcześniej nie miały świadomości zagrożenia.

### Program profilaktyczny przynosi efekty

Jednym z elementów poprawy sytuacji jest realizowany w Polsce program „Moje Zdrowie”, który umożliwia wykonywanie badań przesiewowych w szerokiej grupie pacjentów. W ciągu pierwszych miesięcy jego funkcjonowania skorzystały z niego miliony osób, co znacząco przekroczyło początkowe założenia.

Wzrost liczby badań przekłada się bezpośrednio na większą wykrywalność zakażeń. Dzięki temu możliwe jest szybkie skierowanie pacjentów na dalszą diagnostykę i rozpoczęcie leczenia.

### Bariery w systemie

Pomimo postępów eksperci zwracają uwagę na istniejące ograniczenia systemowe. Jednym z nich jest wieloetapowy proces diagnostyczny, który wydłuża czas od wykrycia przeciwciał do potwierdzenia zakażenia i rozpoczęcia terapii.

Uproszczenie ścieżki diagnostycznej mogłoby znacząco przyspieszyć leczenie i zwiększyć jego

## Cichy wirus, poważne skutki. Tysiące Polaków nie wie o zakażeniu

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 21, kwiecień 2026 08:48

Tomasz Smaś

Odsłony: 31

---

skuteczność. Wskazuje się, że skrócenie tego procesu jest jednym z kluczowych wyzwań dla systemu ochrony zdrowia.

### Szansa na wyleczenie

Współczesna medycyna oferuje skuteczne metody leczenia HCV, które pozwalają całkowicie wyeliminować wirusa z organizmu. Warunkiem jest jednak odpowiednio wczesne rozpoznanie choroby.

Dzięki nowoczesnym terapiom możliwe jest uniknięcie poważnych powikłań i powrót do pełni zdrowia. Z tego powodu tak duże znaczenie ma zwiększanie świadomości społecznej oraz zachęcanie do regularnych badań.

### Potrzeba większej świadomości

Eksperti podkreślają, że kluczowe jest nie tylko zapewnienie dostępu do badań, ale także aktywne promowanie ich wykonywania. W wielu przypadkach wystarczy jedno badanie, aby wykryć zakażenie i rozpocząć leczenie.

W obliczu cichego przebiegu choroby regularna diagnostyka pozostaje najskuteczniejszym narzędziem walki z HCV. To właśnie ona daje szansę na wczesne wykrycie choroby i uniknięcie jej najpoważniejszych konsekwencji.

*Źródło: [niepelnosprawni.pl](http://niepelnosprawni.pl)*