

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 14, kwiecień 2026 13:48

Alicja Cisowska

Odsłony: 71

Trwa kampania informacyjno-edukacyjna pt.: „Razem w chorobie Alzheimera” realizowana przez Rzecznika Praw Pacjenta we współpracy z Ministerstwem Zdrowia oraz w partnerstwie z Alzheimer Polska.

Choroba Alzheimera i inne zaburzenia otępienne stanowią jedno z największych wyzwań zdrowotnych, społecznych i ekonomicznych XXI wieku. Starzenie się społeczeństwa, późna diagnoza oraz ogromne obciążenie spoczywające na rodzinach sprawiają, że coraz więcej osób potrzebuje szybkiego dostępu do rzetelnej informacji oraz profesjonalnego wsparcia.

Dane pokazują skalę problemu: aż 80 proc. pacjentów z chorobą Alzheimera nie ma postawionej prawidłowej diagnozy, a w Polsce średni czas od pierwszego kontaktu z lekarzem POZ do rozpoznania choroby wynosi około 24 miesięcy. Jednocześnie choroba Alzheimera to „choroba całej rodziny” – około 92 proc. chorych pozostaje pod całodobową opieką bliskich, najczęściej w warunkach domowych, a w 44 proc. przypadków ciężar opieki spoczywa wyłącznie na jednej osobie.

Podczas debaty pt. „Razem w chorobie Alzheimera – diagnoza i wyzwania” eksperci podkreślali, że kluczowe znaczenie ma nie tylko leczenie, lecz także zapewnienie osobom dotkniętym chorobą i ich bliskim dostępu do rzetelnej informacji, odpowiedniego wsparcia oraz zrozumienia.

Problem będzie narastał. Według danych WHO w 2016 roku na świecie żyło 47,5 mln osób z zaburzeniami otępiennymi, a do 2050 roku liczba ta wzrośnie do 135,5 mln. W Polsce szacuje się, że do 2050 roku ponad milion Polek i Polaków będzie dotkniętych zaburzeniami otępiennymi, co oznacza ponad 3 proc. populacji kraju.

W odpowiedzi na te potrzeby uruchomiono ogólnopolską, bezpłatną infolinię Helpline 800 201 801, skierowaną do osób chorujących na chorobę Alzheimera i inne zaburzenia otępienne, ich rodzin, opiekunów — zarówno nieformalnych, jak i zawodowych — a także osób z ich najbliższego otoczenia.

Helpline oferuje poufne rozmowy z konsultantami, psychologami oraz innymi specjalistami, m.in. terapeutami zajęciowymi i prawnikami. Dzwoniący mogą uzyskać wsparcie emocjonalne, informacje dotyczące diagnozy i przebiegu choroby, pomoc w radzeniu sobie z trudnymi zachowaniami chorego oraz wskazówki dotyczące dostępnych form wsparcia w danym regionie.

Integralnym elementem działań informacyjno-edukacyjnych jest także spot poświęcony infolinii Helpline – materiał w przystępny sposób pokazuje codzienne doświadczenia osób chorujących i ich bliskich oraz przypomina, gdzie szukać pomocy.

Późna diagnoza i brak informacji to jedno z największych wyzwań w chorobie Alzheimera. Bezpłatna infolinia Helpline (800 201 801) zapewnia wsparcie osobom z zaburzeniami otępiennymi oraz ich rodzinom i opiekunom w całej Polsce.

Infolinia Helpline jest bezpłatna i dostępna sześć dni w tygodniu:

- poniedziałek–piątek: 10:00–21:00
- sobota: 10:00–16:00

Kontakt e-mail: alzheimer@rpp.gov.pl

Razem w chorobie Alzheimera – bezpłatna infolinia Helpline dla pacjentów i opiekunów

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 14, kwiecień 2026 13:48

Alicja Cisowska

Odsłony: 71

Więcej informacji: www.alzheimer.rpp.gov.pl

Źródło: RPP