

## Otyłość rosnącym wyzwaniem zdrowia publicznego

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 05, marzec 2026 07:34

Joanna Gryboś-Chechelska

Odśłony: 381

---

5 marca w gmachu Senatu RP odbyło się posiedzenie zespołu poświęcone tematowi „Redukcja otyłości w Polsce. Dzieci i dorośli przeciwko otyłości & wielosektorowa strategia STOP OTYŁOŚCI”. Spotkanie zgromadziło ekspertów, przedstawicieli środowiska medycznego oraz organizacji społecznych, którzy dyskutowali o skali problemu otyłości oraz o potrzebie systemowych działań w zakresie profilaktyki, diagnostyki i leczenia tej choroby w Polsce.

Debata odbyła się dzień po obchodzonym na całym świecie Światowym Dniu Otyłości, który ma na celu zwiększanie świadomości społecznej na temat jednego z najpoważniejszych wyzwań zdrowia publicznego XXI wieku.

Otyłość jest przewlekłą, złożoną i wieloczynnikową chorobą, która stanowi podłoże wielu chorób cywilizacyjnych. Wiąże się z ponad 200 powikłaniami zdrowotnymi, w tym chorobami sercowo-naczyniowymi, metabolicznymi oraz onkologicznymi.

Skala zjawiska wciąż rośnie. Z danych World Obesity Federation wynika, że do 2035 roku nawet 4 miliardy ludzi na świecie będzie zmagać się z nadwagą lub otyłością. Ekspertsi podkreślają, że tak dynamiczny wzrost liczby chorych wymaga prowadzenia odpowiedzialnej debaty publicznej oraz konsekwentnych działań systemowych.

Specjaliści zwracają uwagę, że o otyłości należy mówić rzetelnie i odpowiedzialnie. Kluczowe jest budowanie świadomości dotyczącej kompleksowej profilaktyki w różnych środowiskach życia oraz aktywizowanie społeczeństwa do podejmowania działań prozdrowotnych. Równie ważne pozostaje podkreślanie znaczenia skutecznej diagnostyki oraz dostępnego leczenia, które odpowiada na złożony charakter tej choroby.

Z okazji Światowego Dnia Otyłości (4 marca) Fundacja na rzecz Leczenia Otyłości FLO, Polskie Towarzystwo Leczenia Otyłości oraz Polskie Towarzystwo Otyłości Dziecięcej ustanowiły także symbol otyłości, który ma oddawać jej złożoność oraz silne powiązania z wieloma chorobami cywilizacyjnymi.

*Źródło: IP*