

Narodowa Strategia Redukcji Otyłości

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 04, luty 2026 11:09

Alicja Cisowska

Odsłony: 513

3 lutego br. w Ministerstwie Zdrowia odbyło się spotkanie robocze poświęcone rozpoczęciu skoordynowanych, międzyresortowych działań państwa na rzecz redukcji otyłości w Polsce. Spotkanie, zainicjowane i prowadzone przez Minister Zdrowia, stanowi punkt wyjścia do prac nad Narodową Strategią Redukcji Otyłości.

Redukcja otyłości wymaga spójnych i długofalowych działań prowadzonych w skali całego kraju. Z tego względu została ona uznana za priorytet państwowy, realizowany w ramach skoordynowanej polityki rządowej.

Ministerstwo Zdrowia, które pełni funkcję inicjatora procesu i koordynatora prac nad Narodową Strategią Redukcji Otyłości oraz międzyresortowej współpracy, zainicjowało spotkanie robocze, na które zaproszeni zostali przedstawiciele resortów, instytucji publicznych oraz środowisk eksperckich. Jego celem było określenie zasad współpracy oraz kierunków dalszych prac. Spotkanie zapoczątkowało międzyresortowy proces przygotowania spójnych rozwiązań na poziomie państwowym.

Otyłość dzieci i młodzieży to jedno z najpoważniejszych wyzwań zdrowia publicznego w Polsce. Uczestnicy spotkania zgodnie wskazali, że redukcja otyłości wymaga działań wykraczających poza system ochrony zdrowia i powinno obejmując m.in. profilaktykę, edukację zdrowotną, wspieranie aktywności fizycznej oraz tworzenie środowiska sprzyjającego zdrowym wyborom.

W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele kluczowych instytucji publicznych, środowisk eksperckich i społecznych:

- Jakub Rutnicki – Minister Sportu i Turystyki
- Katarzyna Lubnauer – Sekretarz Stanu, Ministerstwo Edukacji Narodowej
- Katarzyna Kacperczyk – Podsekretarz Stanu, Ministerstwo Zdrowia
- Piotr Borys – Sekretarz Stanu, Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Monika Wielichowska – Wicemarszałek Sejmu RP
- Jakub Szulc – Wiceprezes Narodowego Funduszu Zdrowia
- Marzena Dominiak – UM Wrocław Projekt Nabieramy ODwagi
- Marta Pawłowska – Partnerstwo STOP OTYŁOŚCI
- Małgorzata Gałązka-Sobotka – Partnerstwo STOP OTYŁOŚCI
- Ewa Godlewska - Sowa – FLO Fundacja na rzecz leczenia otyłości
- Ewa Chodakowska – promotorka zdrowego stylu życia.

Kolejne spotkanie zaplanowano na kwiecień. Najbliższe miesiące przyniosą dalsze działania i współpracę, m.in. w związku z:

- 4 marca – Światowym Dniem Otyłości,
- 22 maja – Europejskim Dniem Walki z Otyłością,
- 24 października – Światowym Dniem Walki z Otyłością.

Uchwałą Sejmu RP rok 2026 został ustanowiony Rokiem Profilaktyki.

Źródło: MZ