Jak prawidłowo przechowywać leki w domu

Kategoria: Polityka Zdrowotna
Opublikowano: środa, 24, grudzień 2025 14:27
Ewelina Kocemba
Odsłony: 793

Bezpieczne przechowywanie leków ma kluczowe znaczenie dla skuteczności leczenia i zdrowia pacjentów. Nieodpowiednie warunki mogą osłabić działanie substancji czynnych, a w niektórych przypadkach prowadzić do powikłań.

Podstawowe zasady:

- Trzymaj leki w oryginalnych opakowaniach razem z ulotką.
- Chroniąc je przed światłem, wilgocią i wysoką temperaturą, zachowasz ich właściwości lecznicze.
- Przechowuj leki poza zasięgiem dzieci i zwierząt.
- Unikaj łazienki i kuchni - tam wilgotność i temperatura mogą przyspieszać rozkład leków.

Otwieranie leków i kontrola domowej apteczki

Tabletki w blistrach można stosować aż do daty ważności. Leki w postaci płynnej lub półpłynnej, takie jak syropy, maści czy zawiesiny, powinny mieć zaznaczoną datę otwarcia, ponieważ okres przydatności po otwarciu jest często krótszy niż termin na zamkniętym opakowaniu.

Regularny przegląd apteczki pozwala uniknąć sięgania po przeterminowane lub uszkodzone preparaty. Sprawdź daty ważności, stan opakowań oraz wygląd leków, a także uzupełniaj braki w domowej apteczce pierwszej pomocy.

Leki wymagające przechowywania w lodówce

Niektóre preparaty, wrażliwe na wysoką temperaturę, należy przechowywać w lodówce zgodnie z informacjami na opakowaniu lub w ulotce. Należą do nich m.in.:

- insuliny,
- szczepionki,
- niektóre krople do oczu, probiotyki, globulki i czopki,
- niektóre antybiotyki w zawiesinie.

Takie leki najlepiej umieszczać na środkowej półce lodówki, z dala od ścian i żywności, aby uniknąć przymarzania i wahań temperatury. Nie przechowuj ich w drzwiach lodówki, gdzie temperatura może się szybko zmieniać.

Bezpieczne usuwanie leków

Przeterminowane lub zużyte leki należy oddawać do specjalnych pojemników przeznaczonych na odpady medyczne, dostępnych m.in. w aptekach.

Prawidłowe przechowywanie leków chroni zdrowie i zwiększa skuteczność leczenia - warto poświęcić temu kilka chwil, planując domową apteczkę.

Źródło: pacjent.gov.pl

Phoca PDF