Które regiony są najzdrowsze?

Kategoria: Polityka Zdrowotna
Opublikowano: piątek, 05, grudzień 2025 10:39
Ewelina Kocemba
Odsłony: 605

Podczas II Medonet Awards - uroczystej gali towarzyszącej II Kongresowi Zdrowia Medonet - przyznano tytuł „Najzdrowsze województwo". Za region, którego mieszkańcy w 2025 r. osiągnęli najwyższy średni Indeks Zdrowia w Narodowym Teście Zdrowia Polaków, nagrodzono Województwo Pomorskie. Region uzyskał średni wynik 66,6 proc. - o 0,4 punktu procentowego więcej niż w ubiegłorocznej edycji.

Na pozostałych pozycjach - ex aequo - uplasowały się cztery województwa: Województwo Mazowieckie, Województwo Dolnośląskie, Województwo Lubuskie i Województwo Wielkopolskie, z identycznym wynikiem 66,4 proc.

Narodowy Test Zdrowia to coroczny ogólnopolski projekt serwisu Medonet, prowadzony od 2020 roku. Jego głównym celem jest edukacja i profilaktyka zdrowotna. NTZ kończy się raportem, który szczegółowo analizuje stan zdrowia Polaków, w tym: chorobowość, nawyki profilaktyczne, korzystanie z opieki medycznej oraz styl życia.

W tegorocznej edycji Narodowego Testu Zdrowia, w której udział wzięło 135 038 osób, średni Indeks Zdrowia dla Polski osiągnął rekordowe 65,9% - wskaźnik ten, opracowany przez Radę Naukową, mierzy stopień przestrzegania zaleceń profilaktycznych i odzwierciedla m.in. kondycję zdrowotną, styl życia oraz korzystanie z opieki medycznej badanych.

Tegoroczny raport wskazuje, że Polacy deklarują lepszą kondycję fizyczną i psychiczną niż kiedykolwiek wcześniej. Coraz więcej osób poddaje się badaniom profilaktycznym, uprawia sport, spożywa więcej warzyw i ogranicza używki.

Jednak raport nie ukrywa także problemów. Aż 58 proc. badanych deklaruje długotrwałe problemy zdrowotne. Ponadto wśród młodych dorosłych (18–24 lat) trudności zdrowotne dotyczą 41 proc. ankietowanych, a aż 31 proc. ocenia swoje zdrowie psychiczne jako złe lub bardzo złe.

Phoca PDF