

3 grudnia 2025 roku w Ministerstwie Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej odbyło się V posiedzenie Zespołu ds. opracowania rozwiązań dotyczących wsparcia rodziców doświadczających utraty ciąży lub śmierci dziecka tuż po narodzinach. Tym razem kluczowym tematem spotkania było zapewnienie odpowiedniej i dostępnej pomocy psychologicznej dla rodzin dotkniętych stratą.

Spotkanie otworzyła wiceministra Aleksandra Gajewska, która w imieniu swoim i ministrowi Agnieszki Dziemianowicz-Bąk przywitała przedstawicieli resortów zdrowia, administracji, sprawiedliwości i spraw zagranicznych, a także reprezentantów Zakładu Ubezpieczeń Społecznych i Biura Rzecznika Praw Pacjenta. Szczególne słowa podziękowania skierowała jednak do organizacji pozarządowych współtworzących rozwiązania wspierające rodziców w najtrudniejszych momentach życia.

Jak podkreśliła, to właśnie dzięki współpracy z trzecim sektorem udało się przygotować i wdrożyć dwie ważne zmiany prawne. Nowe rozporządzenia uprościły procedury przyznawania skróconego urlopu oraz zasiłku pogrzebowego dla kobiet po utracie ciąży — niezależnie od jej zaawansowania i bez obowiązku ustalania płci dziecka. „Udało nam się wspólnie zmienić to okrutne i bezduszne prawo” — podkreśliła Gajewska.

Najważniejszym punktem posiedzenia była dyskusja o opiece psychologicznej po stracie okołoporodowej. Jak zaznaczyła wiceministra, każdy rodzic reaguje inaczej, ale strata dziecka zawsze jest doświadczeniem wymagającym szczególnego wsparcia — nie tylko medycznego, lecz także emocjonalnego.

Podczas obrad zaprezentowano trzy wystąpienia eksperckie:

- Prof. dr hab. n. med. Ewa Helwich przedstawiła założenia programu pilotażowego KORD – „Kompleksowej Opieki Rozwojowej nad Dziećmi urodzonymi przedwcześnie”.
- Joanna Frejus z Fundacji Czułość omówiła wyniki raportu „Doświadczenia i potrzeby kobiet roniących w Polsce”, zwracając uwagę na poważne deficyty wsparcia systemowego.
- Psycholożka i psychoterapeutka Justyna Dąbrowska wskazała, jakiego rodzaju pomocy rodzice po stracie potrzebują najczęściej — od empatycznej komunikacji po długofalową terapię.

Po wystąpieniach odbyła się szeroka dyskusja z udziałem przedstawicieli resortów, instytucji państwowych oraz organizacji społecznych. Jej celem było wypracowanie kompleksowych rozwiązań i dalszych kroków w budowaniu systemu wsparcia.

Zespół skupia ekspertów i przedstawicieli wielu instytucji publicznych, w tym Ministerstwa Zdrowia, MSWiA, Ministerstwa Edukacji, Rzeczników prawnych oraz ZUS. Ich wspólnym zadaniem jest wypracowanie jednolitych i skutecznych narzędzi pomocy dla rodziców, którzy mierzą się z traumatycznym doświadczeniem straty ciąży czy śmierci dziecka.

*Źródło: MRPiPS*