

## Paracetamol w ciąży a autyzm – WHO dementuje fake newsy

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: piątek, 26, wrzesień 2025 15:58

Patrycja Grebla-Tarasek

Odsłony: 871

---

W ostatnich dniach sieć zalały informację odnośnie powiązania stosowania paracetamolu przez kobiety w ciąży a występowaniem autyzmu u dzieci. Na kobiety w ciąży padł błdy strach, bo paracetamol był dotychczas powszechnie rekomendowanym (jedynym) środkiem przeciwbólowym po który mogą bezpiecznie sięgać kobiety w ciąży. Światowa Organizacja Zdrowia w związku z licznymi artykułami postanowiła zdementować ten fake news.

Światowa Organizacja Zdrowia podkreśla, że obecnie nie ma jednoznacznych dowodów naukowych potwierdzających możliwy związek między autyzmem a stosowaniem acetaminofenu (znanego również jako paracetamol) w czasie ciąży.

Na całym świecie prawie 62 miliony osób (1 na 127) cierpi na zaburzenia ze spektrum autyzmu, czyli zróżnicowaną grupę schorzeń związanych z rozwojem mózgu. Chociaż świadomość i diagnostyka poprawiły się w ostatnich latach, dokładne przyczyny autyzmu nie zostały ustalone i wiadomo, że może na nie wpływać wiele czynników.

W ciągu ostatniej dekady przeprowadzono szeroko zakrojone badania, w tym badania na dużą skalę, dotyczące związku między stosowaniem paracetamolu w ciąży a autyzmem. Jak dotąd nie udało się potwierdzić żadnego jednoznacznego związku.

WHO zaleca, aby wszystkie kobiety nadal stosowały się do zaleceń lekarzy lub pracowników służby zdrowia, którzy mogą pomóc w ocenie indywidualnej sytuacji i zalecić niezbędne leki. Należy zachować ostrożność przy stosowaniu leków w czasie ciąży, zwłaszcza w pierwszych trzech miesiącach, zgodnie z zaleceniami pracowników służby zdrowia.

Ponadto istnieje solidna, obszerna baza dowodowa wskazująca na to, że szczepionki dziecięce nie powodują autyzmu. Obszerne, wysokiej jakości badania z wielu krajów doprowadziły do tego samego wniosku. Oryginalne badania sugerujące taki związek były błędne i zostały zdyskredytowane. Od 1999 roku niezależni eksperci doradzający WHO wielokrotnie potwierdzali, że szczepionki w tym te zawierające tiomersal lub glin nie powodują autyzmu ani innych zaburzeń rozwojowych.

Autyzm i zaburzenia neurorozwojowe należą do priorytetowych problemów zdrowia psychicznego i neurologicznego omawianych na 4. Spotkaniu Wysokiego Szczebla ONZ na temat chorób niezakaźnych i zdrowia psychicznego. Jako społeczność globalna musimy zrobić więcej, aby zrozumieć przyczyny autyzmu oraz jak najlepiej opiekować się osobami z autyzmem i ich rodzinami oraz wspierać ich potrzeby.

WHO poinformowała, że jest zaangażowana w realizację tego celu, współpracując z partnerami, w tym organizacjami działającymi na rzecz osób autystycznych i innymi organizacjami reprezentującymi osoby z doświadczeniem życiowym. WHO wspiera również osoby żyjące z autyzmem i ich rodziny, tworząc godną społeczność, której przysługują oparte na dowodach naukowych zasady i zasady wolne od stygmatyzacji.

Źródło: [WHO](#)