

Najnowszy raport „Jak Polacy jeżdżą na rowerach?” rzuca światło na motywacje, preferencje i nawyki polskich rowerzystów. Z analizy, opartej na danych z urzędów miast, operatorów systemów rowerowych i badań ASM Research, wynika, że dla większości Polaków jazda na rowerze to przede wszystkim forma rekreacji, sposób na poprawę samopoczucia i okazja do spędzania czasu z bliskimi. Mimo rosnącej popularności, raport wskazuje na poważne wyzwania, z którymi borykają się cykliści – przede wszystkim na niezadawalający stan infrastruktury i kwestie bezpieczeństwa na drogach.

Nawyki i motywacje

Większość Polaków potrafi jeździć na rowerze, a aż 89% z nich korzysta z własnego pojazdu. Najpopularniejszymi modelami są rowery miejskie (49%) i górskie (32%), podczas gdy rowery szosowe i gravelowe cieszą się mniejszym zainteresowaniem. Co ciekawe, zaledwie 4,9% badanych korzysta z rowerów elektrycznych, co pokazuje, że ten segment rynku wciąż czeka na rozwój.

Główne motywacje, które skłaniają Polaków do jazdy na dwóch kółkach, są związane z relaksem i zdrowiem. Ponad 60% respondentów wskazało na potrzebę poprawy samopoczucia i kondycji fizycznej. Co trzeci badany (około 34%) podkreśla, że rower to świetny sposób na spędzanie czasu z rodziną i przyjaciółmi. Coraz częściej rower traktowany jest również jako środek transportu – 27% ankietowanych używa go w drodze do pracy, szkoły czy na zakupy.

Infrastruktura: rozwój i krytyczna ocena

Długość dróg rowerowych w Polsce stale rośnie. W latach 2019-2024 największe przyrosty odnotowano w Warszawie (176 km), Poznaniu (172 km) i Katowicach (124 km). Pomimo tych postępów, aż 59% rowerzystów ocenia infrastrukturę negatywnie lub bardzo źle, co świadczy o tym, że jakość i dostępność ścieżek wciąż nie są na zadowalającym poziomie.

Rowerzyści najczęściej korzystają ze ścieżek rowerowych (64%) i tras rekreacyjnych w lasach (51%). Niepokojącym zjawiskiem, które może wynikać z poczucia braku bezpieczeństwa na drogach, jest fakt, że 22% respondentów porusza się po chodnikach, mimo że w większości przypadków jest to zabronione. Zjawisko to jest bardziej powszechne wśród kobiet i osób poniżej 35. roku życia. Miasta, takie jak Kraków i Warszawa, wprowadzają udogodnienia, jak np. mobilne stacje napraw czy inteligentne totemy, które pomagają w płynnym przejeżdżaniu przez skrzyżowania.

Wypadki i brak ochrony

Mimo rozbudowy infrastruktury, liczba wypadków z udziałem rowerzystów pozostaje wysoka. W 2024 roku w samej Warszawie odnotowano 1144 zdarzenia, w Krakowie 620, a we Wrocławiu 573. Jak wynika z raportu, rozwój sieci połączeń i działania edukacyjne mają kluczowe znaczenie. Statystyki dotyczące używania kasków i odbłasków są alarmujące: zaledwie 46% rowerzystów jeździ w kasku, a 44% ma odbłaski. Co więcej, aż jedna trzecia badanych nie stosuje żadnych środków ochronnych.

Miejskie wypożyczalnie

Wiele miast rozwija systemy miejskich wypożyczalni rowerów, które stanowią ważny element ekologicznego transportu. Największe floty mają Wrocław (2434 pojazdy) oraz metropolitalne systemy takie jak Mevo w Trójmieście czy Metrorower w Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii. Koszty

Rowerowa Polska: rekreacja, zdrowie i wyzwania

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 24, wrzesień 2025 09:08

Tomasz Smaś

Odsłony: 614

korzystania z wypożyczalni są niskie – zazwyczaj pierwsze 20 minut jazdy jest bezpłatne, co sprawia, że rowery te stanowią wygodne uzupełnienie transportu publicznego. Coraz częściej dostępne są również rowery elektryczne, co szczególnie widać w Szczecinie, Trójmieście i Krakowie.

Podsumowując, rower w Polsce to synonim rekreacji i zdrowia. Choć infrastruktura stale się rozwija, a systemy wypożyczalni stają się coraz popularniejsze, wciąż niezbędne są dalsze działania w celu poprawy bezpieczeństwa i edukacji, aby każdy cyklista czuł się bezpiecznie na drodze.

Pełna treść raportu dostępna jest [TUTAJ](#).

Źródło: IP