

Przedstawiciele organizacji pacjenckich apelują do rodziców i uczniów, aby nie rezygnowali z zajęć edukacji zdrowotnej w szkołach. Jak podkreślają, to ostatnie dni na podjęcie decyzji, a rzetelna edukacja w tym zakresie może realnie poprawić zdrowie i bezpieczeństwo młodych ludzi.

Prezydium Rady Organizacji Pacjentów przy Rzeczniku Praw Pacjenta zwróciło się z otwartym apelem do rodziców i uczniów. Zdaniem sygnatariuszy listu edukacja zdrowotna w szkołach to nie ideologia ani zastępowanie roli rodziny, lecz praktyczne wsparcie w wychowaniu i profilaktyce.

Czego uczą się dzieci?

Program edukacji zdrowotnej obejmuje m.in.:

- naukę udzielania pierwszej pomocy,
- kształtowanie zdrowych nawyków zmniejszających ryzyko chorób cywilizacyjnych (otyłość, cukrzyca, nadciśnienie, próchnica),
- dbanie o higienę psychiczną, rozpoznawanie emocji i radzenie sobie ze stresem,
- bezpieczne zachowania w internecie,
- krytyczne podejście do informacji zdrowotnych, suplementów i „cudownych kuracji”,
- wiedzę o rozwoju człowieka i granicach – adekwatnie do wieku i z poszanowaniem wartości rodzinnych.

Dzięki temu uczniowie zyskują większe poczucie bezpieczeństwa, lepsze wyniki w nauce dzięki zdrowym nawykom oraz mniejsze ryzyko zachowań ryzykownych. Mają też dostęp do wsparcia rówieśniczego i dorosłych w trudnych tematach.

Co zyskują rodzice?

Rodzice – jak podkreśla Rada – zyskują partnera w kształtowaniu zdrowych postaw w domu, a także transparentność programu. Mogą wglądać w konspekty, materiały, kwalifikacje prowadzących i współdecydować o treściach zajęć.

Organizacje pacjenckie odpierają też najczęstsze wątpliwości. – To nie ideologia, lecz wiedza oparta na faktach medycznych i profilaktyce. Treści są dostosowane do wieku, a szkoła nie zastępuje rodziny, tylko ją wspiera – czytamy w apelu.

Wspólne bezpieczeństwo

Prezydium Rady Organizacji Pacjentów apeluje do rodziców, by wspierali dzieci w uczestnictwie, pytali szkołę o materiały i aktywnie współtworzyli bezpieczeństwo – np. wyrażając zgody na zajęcia z pierwszej pomocy. Do uczniów kierowany jest natomiast prosty komunikat: „Dajcie tym zajęciom szansę, pytajcie i ćwiczcie. To umiejętności, które mogą uratować życie Wasze lub Waszych bliskich”.

– Jako środowiska pacjenckie codziennie widzimy skutki braku profilaktyki i wiedzy. Dlatego tak mocno podkreślamy, że edukacja zdrowotna to szansa, a nie zagrożenie – zaznaczają autorzy apelu.

Źródło: IP