

9 września 2025 r. w siedzibie Głównego Inspektoratu Sanitarnego zainaugurowano kampanię informacyjno-edukacyjną „Jesień bez infekcji”. Jej celem jest zwiększanie świadomości społecznej na temat zagrożeń zdrowotnych w sezonie jesiennie-zimowym oraz promocja szczepień ochronnych. Podczas briefingu prasowego przedstawiono skalę wyzwań związanych z infekcjami układu oddechowego, a także działania, które mogą skutecznie ograniczać ryzyko zachorowań i powikłań.

Dlaczego jesień to czas większego ryzyka?

Sezon jesiennie-zimowy od lat charakteryzuje się wyraźnym wzrostem liczby infekcji dróg oddechowych. Wśród najczęściej diagnozowanych znajdują się grypa, COVID-19, zakażenia RSV, krztusiec oraz zakażenia pneumokokowe. Eksperci GIS podkreślają, że szczepienia pozostają najskuteczniejszą formą profilaktyki, ponieważ chronią nie tylko przed samym zachorowaniem, lecz przede wszystkim przed ciężkim przebiegiem choroby i jej powikłaniami.

Kampania zwraca również uwagę na kontekst zawodowy. Stabilność firm i bezpieczeństwo miejsc pracy zależą od zdrowia pracowników, dlatego szczepienia traktowane są jako inwestycja zarówno w zdrowie, jak i w gospodarkę.

Szczepienia – inwestycja w zdrowie

Szczepienia to jedna z najprostszych i najskuteczniejszych metod profilaktyki chorób zakaźnych. Dzięki nim można uniknąć ostrych infekcji, ale także długotrwałych konsekwencji zdrowotnych, które wpływają na jakość życia. Kampania przypomina, że ochrona szczepienna nie dotyczy wyłącznie jednostki – zabezpiecza również jej bliskich i współpracowników.

Podczas inauguracji kampanii w GIS zorganizowano akcję szczepień przeciw grypie dla pracowników instytucji i ich rodzin. Był to praktyczny przykład, jak profilaktyka przekłada się na bezpieczeństwo zatrudnionych i ciągłość pracy w kluczowych instytucjach publicznych.

Statystyki budzące niepokój

Skala zachorowań w ostatnich latach potwierdza konieczność wzmocnienia działań profilaktycznych.

- W sezonie 2024/2025 na grypę zachorowało ponad 2 mln osób; hospitalizacji wymagało 25 tys., a około 1000 pacjentów zmarło.
- W 2024 r. odnotowano ponad 32 tys. przypadków krztuśca – aż 35 razy więcej niż rok wcześniej.
- Systematycznie rośnie liczba zakażeń pneumokokowych, w tym wywoływanych przez szczepy wielolekooporne.
- Sezon RSV w styczniu i lutym 2025 roku okazał się rekordowy – potwierdzono ponad 52 tys. zakażeń.

Równocześnie spadła wyszczepialność przeciw grypie – aż o 7 proc. w stosunku do poprzedniego roku.

Kto powinien szczególnie pamiętać o szczepieniu?

Eksperci kampanii „Jesień bez infekcji” zwracają uwagę na szczególne grupy ryzyka:

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 10, wrzesień 2025 14:30

Katarzyna Sekuła

Odsłony: 945

- seniorów – najbardziej narażonych na groźne powikłania,
- kobiety w ciąży – szczepienia chronią zarówno matkę, jak i dziecko,
- pracowników i pracodawców, w szczególności personel ochrony zdrowia.

Szczepienia mogą istotnie zmniejszyć liczbę hospitalizacji, absencji w pracy oraz kosztownych powikłań zdrowotnych.

Dostępność szczepień

Szczepienia refundowane dla określonych grup pacjentów są dostępne w przychodniach POZ oraz w aptekach współpracujących z NFZ. Wykaz punktów szczepień można znaleźć na stronie pacjent.gov.pl.

Dodatkowo, od 22 września br. w punktach szczepień dostępne będą nowe preparaty przeciw COVID-19 – dostosowane do obecnie krążących wariantów wirusa.

Jak wspierać odporność poza szczepieniami?

Kampania przypomina, że dbanie o zdrowie wymaga również codziennych nawyków: odpowiedniej ilości snu, unikania stresu, zróżnicowanej diety i regularnej aktywności fizycznej. Ważne są także zasady higieny – częste mycie rąk, zasłanianie ust i nosa przy kaszlu czy kichaniu oraz wietrzenie pomieszczeń. W przypadku wystąpienia objawów infekcji zaleca się noszenie maseczki, zwłaszcza podczas wizyty u lekarza.

Wspólna odpowiedzialność

Inicjatorzy kampanii podkreślają, że skuteczność działań profilaktycznych zależy od wspólnej odpowiedzialności. Każde szczepienie to realna ochrona nie tylko dla osoby zaszczepionej, lecz także dla jej otoczenia. Tylko wspólne zaangażowanie społeczeństwa pozwoli ograniczyć ryzyko ciężkich powikłań i zadbać o zdrowie w sezonie jesienno-zimowym.

Szczegółowe informacje o kampanii i chorobach sezonowych dostępne są na stronie „Jesień bez infekcji” (<https://www.gov.pl/web/gis/jesien-bez-infekcji>) oraz w mediach społecznościowych Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Źródło: GIS