

## Na rzecz lokalnej społeczności: Zdrowy senior w powiecie poznańskim

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 02, wrzesień 2025 11:21

Alicja Cisowska

Odsłony: 305

---

Wydłużanie życia ludzkiego, będące efektem postępu medycyny i rozwoju cywilizacji, prowadzi do wzrostu populacji osób starszych. To z kolei skutkuje coraz częstszym występowaniem chorób typowych dla wieku senioralnego – m.in. zaburzeń poznawczych, depresji czy udarów.

W odpowiedzi na te wyzwania Powiat Poznański od 2017 roku realizuje kompleksowe działania edukacyjno-profilaktyczne, których skuteczność potwierdzają dane i wyróżnienia.

Jednym z kluczowych elementów programu są warsztaty profilaktyczno-edukacyjne prowadzone na terenie gmin powiatu. Poruszają one zagadnienia związane z czynnikami ryzyka, objawami i profilaktyką chorób wieku starszego.

Oprócz tego seniorzy otrzymują wsparcie psychologiczne – zarówno poprzez telefon zaufania, jak i poradnictwo stacjonarne. Celem jest nie tylko zwiększenie wiedzy mieszkańców, ale także wydłużenie okresu względnej sprawności fizycznej, poznawczej, emocjonalnej i społecznej.

W 2024 roku w warsztatach w dziewięciu gminach uczestniczyło łącznie 170 osób. W ramach telefonu zaufania udzielono 195 porad telefonicznych i 16 porad stacjonarnych. Dane te potwierdzają, że inicjatywa cieszy się zainteresowaniem i realnie wspiera lokalną społeczność.

Zadanie wpisuje się w cele Narodowego Programu Zdrowia, zwłaszcza w obszarze edukacji ukierunkowanej na profilaktykę problemów zdrowotnych występujących u osób starszych.

Doceniła to także kapituła konkursu „Zdrowy samorząd”, która w 2025 roku przyznała Powiatowi Poznańskiemu nagrodę m.in. właśnie za realizację tego przedsięwzięcia.

*Źródło: Powiat Poznański*