

## Dziesięć krajów UE, w których zrealizujesz polską e-receptę

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 26, sierpień 2025 09:22

Tomasz Smaś

Odśłony: 1172

---

Cypr stał się dziesiątym państwem Unii Europejskiej, w którym można wykupić polską e-receptę transgraniczną. Oznacza to, że pacjenci podróżujący lub mieszkający za granicą mają jeszcze większe możliwości zakupu potrzebnych leków bez konieczności powrotu do kraju.

E-recepta transgraniczna to usługa umożliwiająca realizację recepty w innym niż Polska kraju UE. Dotychczas polscy pacjenci mogli korzystać z niej w Chorwacji, Czechach, Estonii, Finlandii, Grecji, Hiszpanii (z wyłączeniem Asturii, La Rioja i Balearów), na Litwie, Łotwie i w Portugalii. Od września 2025 r. do tego grona dołączył również Cypr.

### Jak uzyskać e-receptę transgraniczną?

Proces rozpoczyna się u lekarza, który wystawia pacjentowi receptę elektroniczną. Warto poinformować go, że lek ma zostać zrealizowany poza granicami Polski, ponieważ nie każdy preparat jest dostępny w tej formie za granicą.

Następnie pacjent musi zalogować się na Internetowe Konto Pacjenta i w zakładce „Uprawnienia” wyrazić zgodę na obsługę recept transgranicznych. Wystarczy kliknąć kafelek „Wyraż zgodę”, wybrać kraj, w którym planuje się wykupić leki, i zaakceptować przetwarzanie danych osobowych. W przypadku dzieci procedura wygląda inaczej – lekarz może wystawić receptę transgraniczną wyłącznie w wersji papierowej.

### Jakie leki można kupić za granicą?

Na podstawie e-recepty transgranicznej można wykupić leki gotowe – zarówno te wydawane na receptę („Rp”), jak i dostępne bez recepty („OTC”), refundowane lub nierefundowane.

Z zagraniczną realizacją recepty nie będą natomiast możliwe zakupy leków psychotropowych, odurzających, recepturowych, a także produktów o kategorii „Rpz”, czyli przeznaczonych do zastrzeżonego stosowania. Poza listą znajdują się także środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego i wyroby medyczne.

### W aptece za granicą

Aby zrealizować e-receptę transgraniczną, pacjent musi znaleźć aptekę obsługującą ten system. Następnie należy okazać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości ze zdjęciem. Farmaceuta przed wydaniem leków zapoznaje pacjenta z informacją o przetwarzaniu danych osobowych. Dopiero po potwierdzeniu tego faktu można odebrać przepisane preparaty.

### Zasady refundacji

W aptekach za granicą pacjent zawsze płaci pełną cenę za leki. Dopiero po powrocie do Polski możliwe jest ubieganie się o zwrot kosztów w Narodowym Funduszu Zdrowia. Wniosek w tej sprawie można złożyć w oddziale NFZ, a szczegółowe informacje dostępne są na stronie [Krajowego Punktu Kontaktowego ds. Transgranicznej Opieki Zdrowotnej](#).

Rozszerzenie listy państw realizujących polskie e-recepty ma szczególne znaczenie dla osób często podróżujących, pracujących sezonowo za granicą lub mieszkających w krajach UE. Włączenie Cypru do

## Dziesięć krajów UE, w których zrealizujesz polską e-receptę

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 26, sierpień 2025 09:22

Tomasz Smaś

Odsłony: 1172

---

programu to kolejny krok w kierunku ułatwienia pacjentom dostępu do leczenia niezależnie od miejsca pobytu.

*Źródło: [pacjent.gov.pl](https://pacjent.gov.pl)*