

## Nowy standard żywienia w szpitalach

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 26, czerwiec 2025 15:49

Alicja Cisowska

Odsłony: 662

---

Do konsultacji publicznych trafił projekt rozporządzenia Ministerstwa Zdrowia, które wprowadzi jednolite standardy żywienia pacjentów w podmiotach leczniczych wykonujących działalność w rodzaju świadczeń szpitalnych. Celem nowych regulacji jest zapewnienie pacjentom zdrowych, odpowiednio zbilansowanych, dostosowanych do stanu zdrowia posiłków - przygotowywanych zgodnie z aktualną wiedzą medyczną i zasadami dietytyki.

Odpowiednie żywienie pacjentów w szpitalu to nie dodatek, lecz integralna część procesu leczenia. Dobrze odżywiony pacjent szybciej wraca do zdrowia, rzadziej doświadcza powikłań i krócej przebywa w szpitalu. To przekłada się nie tylko na lepszy stan fizyczny i psychiczny pacjentów, ale również na obniżenie całkowitych kosztów leczenia.

### Nowe przepisy określają m.in.:

- jednolitą nomenklaturę i kody diet szpitalnych,
- charakterystykę diet dla dorosłych, dzieci, młodzieży oraz kobiet w ciąży i karmiących,
- wykaz produktów zalecanych i przeciwwskazanych dla poszczególnych diet,
- szczegółowe wymagania dotyczące wartości energetycznej i odżywczej posiłków.

Posiłki będą przygotowywane w oparciu o jadłospisy opracowane przez dietetyków, a lekarze – biorąc pod uwagę potrzeby pacjenta oraz ocenę jego stanu odżywienia – decydować będą o rodzaju i czasie trwania diety oraz jej ewentualnych modyfikacjach (po ewentualnej konsultacji z dietetykiem).

Dieta będzie dostosowywana nie tylko do potrzeb zdrowotnych pacjenta, ale – jeśli pozwoli na to jego stan zdrowia – również do jego przekonań światopoglądowych (np. wybory związane z wegetarianizmem).

### Transparentność i kontrola

Szpitala będą zobowiązane do regularnej weryfikacji jakości posiłków – m.in. poprzez okresowe badania laboratoryjne oraz zbieranie opinii pacjentów. Każdy podmiot leczniczy będzie musiał utworzyć zakładkę „Żywienie dla zdrowia” na swojej stronie internetowej, gdzie publikowane będą:

- stosowane jadłospisy,
- wyniki badań laboratoryjnych,
- materiały edukacyjne oparte na rzetelnej wiedzy naukowej,
- możliwość zgłaszania uwag przez pacjentów.

### Wpływ na rynek usług żywieniowych

Nowe przepisy będą obowiązywać także w przypadku, gdy żywienie w szpitalu realizowane jest przez firmy cateringowe. Oznacza to konieczność dostosowania ofert i umów do standardów wynikających z rozporządzenia. W dłuższej perspektywie zmiany te mogą pozytywnie wpłynąć na rozwój rynku wysokiej jakości usług żywieniowych, także w segmencie mikro-, małych i średnich przedsiębiorstw.

Na spełnienie nowych standardów żywienia szpitale otrzymają dodatkowe środki finansowe. Warto podkreślić, że nie wpłynie to negatywnie na poziom finansowania innych świadczeń opieki zdrowotnej.

## Nowy standard żywienia w szpitalach

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 26, czerwiec 2025 15:49

Alicja Cisowska

Odsłony: 662

---

**Termin składania uwag upływa 15 lipca 2025 roku.**

Z treścią projektu można zapoznać się na stronie Rządowego Centrum Legislacji.

*Źródło: MZ*