E-zdrowie na wakacjach

Kategoria: Polityka Zdrowotna
Opublikowano: wtorek, 01, lipiec 2025 11:08
Tomasz Smaś
Odsłony: 727

Wakacje to czas wypoczynku, relaksu i podróży, ale również momenty, w których mogą nas zaskoczyć różne sytuacje zdrowotne – od nagłych infekcji, przez urazy, aż po potrzeby związane z kontynuacją leczenia. W takich przypadkach kluczowe znaczenie ma szybki dostęp do dokumentacji medycznej oraz możliwość skorzystania z usług zdrowotnych bez zbędnych formalności. Pomocne okazują się tu nowoczesne narzędzia cyfrowe, a szczególnie aplikacja mojeIKP – bezpłatna platforma oferująca kompleksowe wsparcie w zakresie e-zdrowia.

Elektroniczna apteczka w telefonie

Dzięki aplikacji mojeIKP użytkownicy mają stały dostęp do swoich e-recept i e-skierowań, niezależnie od miejsca pobytu. Co więcej, aplikacja umożliwia sprawdzenie dawkowania leków i przeglądanie ich ulotek, co jest szczególnie przydatne w trakcie leczenia przewlekłego. Funkcja przypominania o przyjmowaniu leków pozwala zachować regularność terapii nawet w ferworze wakacyjnych przygód.

Dodatkowo aplikacja pozwala na dostęp do danych medycznych dziecka – wystarczy przełączyć się na odpowiednie konto w zakładce „Moje konto”. To praktyczne rozwiązanie, zwłaszcza podczas rodzinnych wyjazdów, kiedy może zajść potrzeba szybkiego sprawdzenia informacji zdrowotnych najmłodszych.

E-zdrowie działa także offline

Nie zawsze mamy dostęp do Internetu, szczególnie podczas wypraw w mniej zurbanizowane miejsca. Aplikacja mojeIKP wychodzi naprzeciw tym wyzwaniom – pozwala na korzystanie z wcześniej pobranych dokumentów medycznych również w trybie offline. Użytkownicy mogą także w każdej chwili sprawdzić ważność swojego ubezpieczenia zdrowotnego dzięki integracji z systemem eWUŚ.

Zabezpieczenie za granicą

W przypadku podróży zagranicznych kluczową rolę odgrywa Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Dzięki niej można korzystać z niezbędnych świadczeń zdrowotnych w krajach Unii Europejskiej. Wniosek o kartę można złożyć online – zarówno przez Internetowe Konto Pacjenta, jak i bezpośrednio w aplikacji mojeIKP, w zakładce „Ubezpieczenie w kraju i za granicą”.

Dodatkowym udogodnieniem jest możliwość konwersji e-recepty na receptę transgraniczną – w razie potrzeby można wykupić leki także poza Polską. Obecnie takie rozwiązanie działa w krajach takich jak Chorwacja, Estonia, Finlandia, Czechy, Grecja, Litwa, Łotwa, Portugalia i Hiszpania (w wybranych regionach).

Pierwsza pomoc – zawsze pod ręką

W nagłych sytuacjach aplikacja mojeIKP oferuje poradnik pierwszej pomocy, dostępny nawet bez logowania. Użytkownicy mogą również udostępnić swoje dane medyczne lekarzom lub farmaceutom – co przyspiesza diagnozę i odpowiednie leczenie. W sytuacjach kryzysowych farmaceuci mogą wystawić tzw. receptę awaryjną. Choć leki z tej recepty nie są refundowane, może to być ratunek w przypadku nagłego pogorszenia stanu zdrowia.

Dodatkowo na portalu pacjent.gov.pl użytkownicy sprawdzą lokalizację najbliższego Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) oraz bieżące informacje o kolejkach, co pozwala podjąć szybszą decyzję o

Phoca PDF

miejscu, w którym najlepiej uzyskać pomoc.

Zdrowie to nie tylko leczenie

Aplikacja mojeIKP wspiera również działania profilaktyczne. Można w niej znaleźć krokomierz oraz dostęp do programu „8 tygodni do zdrowia" – opracowanego przez NFZ zestawu ćwiczeń dla osób, które chcą rozpocząć aktywność fizyczną w bezpieczny sposób. Dla tych, którzy mają problem z regularnym piciem wody, pomocna może być funkcja przypominająca o nawodnieniu oraz intuicyjny licznik w zakładce „Profilaktyka".

Technologia, która daje spokój

Nowoczesne rozwiązania e-zdrowia, dostępne na wyciągnięcie ręki, pozwalają zadbać o zdrowie bez względu na miejsce pobytu. Aplikacja mojeIKP umożliwia nie tylko szybki dostęp do dokumentów medycznych, ale również wspiera w nagłych przypadkach i w codziennej profilaktyce. Dzięki niej wakacje mogą być nie tylko przyjemne, ale też bezpieczne – zarówno dla dorosłych, jak i dzieci.

Źródło: pacjent.gov.pl

Phoca PDF