

## Standard opieki nad ciężarną w kryzysie psychicznym – wytyczne RPD

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 26, czerwiec 2025 14:51

Patrycja Grebla-Tarasek

Odsłony: 595

---

Kobieta w ciąży – także ta przebywająca na oddziale psychiatrycznym – ma prawo do szczególnej troski oraz kompleksowej i godnej opieki. Równie ważne, jak empatyczne podejście lekarzy i personelu medycznego, jest świadomość przysługujących jej praw. W każdej chwili może zwrócić się o wsparcie do Rzecznika Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego – osoby odpowiedzialnej za pomoc i ochronę pacjentów w trudnych sytuacjach zdrowotnych.

Kobieta planująca ciążę lub już będąca w ciąży powinna zostać objęta szczególną, dostosowaną do jej potrzeb opieką – również w przypadku hospitalizacji psychiatrycznej. Jednym z pierwszych kroków powinno być skonsultowanie się z lekarzem prowadzącym i wspólne omówienie planu leczenia. Warto pamiętać, że lekarz ma obowiązek przekazać pacjentce zrozumiałe informacje na temat proponowanych oraz alternatywnych metod diagnostycznych i terapeutycznych. W celu poprawy jakości opieki nad kobietami w ciąży przebywającymi na oddziałach psychiatrycznych opracowano specjalne standardy opieki położniczej, dostosowane do specyfiki leczenia w tych placówkach.

Wśród standardu opieki znalazły się następujące wytyczne:

1. Odnotowywanie w dokumentacji medycznej daty ostatniej miesiączki oraz informacji o liczbie dotychczasowych ciąż i sposobie ich zakończenia.
2. Wyposażenie oddziałów psychiatrycznych w testy ciążowe.
3. Ustalenie przez kierowników oddziałów psychiatrycznych miejsca i trybu konsultacji ginekologiczno – położniczej oraz miejsca przeniesienia pacjentki do konkretnego oddziału ginekologiczno – położniczego, gdyby zaszła taka konieczność.
4. Zapewnienie dodatku białkowego dla kobiet w drugiej połowie ciąży.
5. Ograniczenie pobytu ciężarnej w oddziale psychiatrycznym do niezbędnego minimum z zapewnieniem pobytu w sali jednoosobowej lub z jak najmniejszą ilością współpacjentek, niestwarzających zagrożenia fizycznego.
6. Leczenie pacjentek po 37 tygodniu ciąży w oddziałach położniczych z zapewnieniem konsultacji psychiatrycznej.
7. Hospitalizowanie kobiet w pierwszych dniach po porodzie w oddziałach położniczych.

Konsultanci zalecają ponadto przestrzeganie rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej oraz standardów Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników.

Źródło: [RPD](#)