

Ból zębów? Sprawdź czy prawidłowo przyjmujesz leki

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 17, czerwiec 2025 11:35

Joanna Gryboś-Chechelska

Odśłony: 522

Czy wiesz, że wiele problemów zdrowotnych, zwłaszcza u osób starszych, jest wynikiem niewłaściwego stosowania leków? Niezależnie od tego, czy chodzi o zaniedbanie terapii, czy jej nieświadome odstawianie, skutki mogą okazać się poważne – od bólu zębów, aż po powikłania zagrażające życiu. Niestety, wiele osób nie zdaje sobie sprawy, że ich problemy zdrowotne są ściśle powiązane z lekami, które zażywają.

- *Właśnie dlatego portal DOZ.pl rozpoczął kampanię „DOZkonata Lekcja Zdrowia”* - mówi mgr farm. Bożena Szymańska - w ramach tej kampanii między innymi została uruchomiona infolinia 800 110 110, gdzie można bezpłatnie skonsultować się z farmaceutami.

Brak przestrzegania zaleceń wpływa na skuteczność leczenia

Jak podkreśla dr n. farm. Adrian Bryła, farmaceuta kliniczny, problemem jest nie tylko niewłaściwe stosowanie leków, ale także brak wiedzy i świadomości wśród pacjentów. Wielu pacjentów nie realizuje zaleceń lekarza, pomija dawkowanie, opóźnia rozpoczęcie terapii lub kończy ją przed czasem, wierząc, że już „jest lepiej”. Taka postawa nie tylko obniża skuteczność leczenia, ale także może prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych.

WHO szacuje, że rocznie z powodu nieprzestrzegania zaleceń umiera około 200 tysięcy pacjentów, a koszty tej sytuacji sięgają nawet 125 miliardów euro - z tego aż 6 miliardów złotych w Polsce. Statystyki pokazują, że aż 60% pacjentów z nadciśnieniem nie stosuje się do terapii, co zwiększa ryzyko poważnych zdarzeń tętniczo-naczyniowych. W przypadku cukrzycy odsetek nieprzestrzegających zaleceń sięga 40%.

Kłopotliwa rzeczywistość seniorów

Według badań Polsenior 2, polski senior przyjmuje średnio około 5 leków dostępnych na receptę, a blisko 40% z nich sięga dodatkowo po suplementy diety, które mają uzupełniać niezbilansowaną dietę. Niestety, taka wielolekowa terapia często prowadzi do interakcji, które mogą powodować poważne skutki uboczne, w tym objawiać się bólami zębów.

Ból zębów - skutek nieświadomego zaniedbania

Dr n. farm. Adrian Bryła zwraca uwagę, że istnieje wiele leków, które mogą (jako działanie niepożądane) powodować ból zębów lub pogarszać ich stan.

- *Wielu pacjentów trafia do dentysty z powodu dolegliwości, które mogą być skutkiem interakcji leków i ich działań niepożądanych, a nie chirurgicznych czy infekcyjnych problemów* - podkreśla dr Adrian Bryła - *Niewłaściwe rozpoznanie prowadzi do niepotrzebnej antybiotykoterapii i niestety, do ekstrakcji uzębienia, a przyczyna tkwi w lekach, nie w samej chorobie jamy ustnej.*

Przedwczesne kończenie terapii i jego konsekwencje

„Odmówione” lub „przerywane” leczenie, oparte na własnej intuicji, powoduje poważne powikłania. Przykładami są np. antybiotyki, które nie są stosowane zgodnie z zaleceniami - terapie kończone po kilku dniach mimo braku pełnego wyleczenia. To przyczynia się do rozwoju oporności na leki, a także pogarsza stan zdrowia.

Dlaczego pacjenci odstawiają leki?

Z badań wynika, że powody są różne: zapominanie o przyjęciu dawki, przekonanie, że lek jest nieskuteczny lub za drogi, a także działania uboczne. Często, mimo dawki, pacjenci próbują „pomóc sobie” poprzez zwiększenie dawek, co może prowadzić do jeszcze poważniejszych interakcji i działań

Ból zębów? Sprawdź czy prawidłowo przyjmujesz leki

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 17, czerwiec 2025 11:35

Joanna Gryboś-Chechelska

Odsłony: 522

niepożądanych.

Ważna rola farmaceuty

Dr n. farm. Adrian Bryła zaznacza, że farmaceuci odgrywają kluczową rolę w edukacji pacjentów, na temat właściwego stosowania leków. Wielu pacjentów nie zdaje sobie sprawy, jak ważne jest przestrzeganie zaleceń, a także jakie potencjalne zagrożenia niesie ze sobą samoleczenie, pomijanie dawek czy odstawianie leków na własną rękę.

Farmaceuci mogą pełnić funkcję pośrednika między lekarzem a pacjentem, przypominając o konieczności przestrzegania terminów i dawkowania, a także informując o ewentualnych interakcjach między lekami i suplementami diety. Szczególnie u seniorów, którzy często przyjmują kilka preparatów jednocześnie, taka opieka jest nieoceniona w zapobieganiu powikłaniom.

Co powinniśmy zapamiętać?

Ważne jest, aby każdy z nas, niezależnie od wieku, uświadomił sobie, że terapia to nie tylko obowiązek, ale także narzędzie do poprawy jakości życia.

- Adherencja, czyli przestrzeganie zaleceń terapeutycznych, to klucz do skutecznego leczenia, uniknięcia poważnych powikłań, a w końcu - do zachowania zdrowia i sprawności na dłużej - podkreśla mgr farm. Bożena Szymańska.

Źródło: Pap-mediroom