

Tychy dołączają do ogólnopolskiej kampanii „Stop Otyłości” – zdrowie mieszkańców priorytetem miasta

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 21, maj 2025 11:29

Joanna Gryboś-Chechelska

Odśloni: 508

Miasto Tychy jest kolejnym samorządem, który pozytywnie odpowiedział na zaproszenie Związku Powiatów Polskich i aktywnie włączył się do ogólnopolskiej kampanii społecznej „Stop Otyłości” – inicjatywy skierowanej na walkę z jednym z najpoważniejszych wyzwań zdrowotnych współczesnego społeczeństwa.

Dołączenie Tychów do programu to znaczący krok w stronę budowania przestrzeni miejskiej sprzyjającej zdrowiu, dobremu samopoczuciu i poprawie jakości życia mieszkańców. Wspólna inicjatywa realizowana w ramach Partnerstwa na rzecz Profilaktyki i Leczenia Otyłości zakłada szereg działań edukacyjnych, profilaktycznych i promujących aktywność fizyczną.

Tychy dla zdrowia mieszkańców

W ramach akcji „Stop Otyłości”, Tychy będą angażować się w:

- kampanie edukacyjne dotyczące zdrowego stylu życia i zapobiegania chorobom cywilizacyjnym,
- działania profilaktyczne w szkołach, promujące zdrowe nawyki żywieniowe i codzienną aktywność,
- inicjatywy lokalne zachęcające do ruchu, w tym wydarzenia sportowe, akcje społeczne i kampanie informacyjne,
- budowanie świadomości społecznej na temat wpływu codziennych wyborów na zdrowie fizyczne i psychiczne.

Dzięki przystąpieniu do partnerstwa, miasto będzie mogło korzystać z wiedzy ekspertów, sprawdzonych materiałów kampanijnych oraz rozwiązań wypracowanych przez inne samorządy w całym kraju. To także okazja do dzielenia się własnymi doświadczeniami i tworzenia zintegrowanej sieci wsparcia dla mieszkańców.

Ogólnopolska kampania „Stop Otyłości”

Kampania „Stop Otyłości”, wspierana przez Związek Powiatów Polskich, to inicjatywa edukacyjno-społeczna promująca codzienną aktywność fizyczną – w tym tak proste rozwiązania jak chodzenie po schodach – oraz zdrowe nawyki żywieniowe. Jej celem jest uświadamianie, że niewielkie zmiany w codziennym stylu życia mogą mieć ogromne znaczenie dla zdrowia jednostki i całej społeczności.

Więcej informacji o kampanii można znaleźć na stronie: www.stop-otylosci.pl

Tychy, jako miasto otwarte na nowoczesne rozwiązania społeczne i zdrowotne, ponownie udowadniają, że potrafią działać z myślą o mieszkańcach – z determinacją, odpowiedzialnością i wizją długofalowej poprawy jakości życia.

Zdrowie zaczyna się od pierwszego kroku – Tychy już go zrobiły. Czas na resztę Polski!