

19 maja br. w Sejmie RP odbyła się druga edycja ogólnopolskiej konferencji „Stop epidemii otyłości w Polsce – oddolna mobilizacja wsparcia”, zorganizowana przez wicemarszałek Sejmu Moniki Wielichowskiej we współpracy z Partnerstwem na rzecz profilaktyki i leczenia otyłości. Wydarzenie zgromadziło ekspertów, lekarzy, naukowców, samorządowców i przedstawicieli organizacji społecznych, którzy wspólnie debatowali nad skutecznymi sposobami przeciwdziałania narastającemu problemowi otyłości w Polsce.

*- Otyłość przestała być kwestią indywidualnych wyborów, a stała się zjawiskiem systemowym dotykającym coraz szerszych grup społecznych. To sygnał alarmowy, którego nie możemy dłużej ignorować. W Polsce co trzecie dziecko ma nadwagę lub otyłość, a prognozy są niepokojące. Dlatego tak istotna jest ta konferencja, ponieważ łączy ludzi, instytucje i środowiska, które wiedzą, że zdrowie publiczne nie jest jedynie zadaniem lekarzy i dietetyków. To nasza wspólna odpowiedzialność - mówiła wicemarszałek Wielichowska, otwierając konferencję.*

Wicemarszałek podkreśliła również szerszy kontekst walki z otyłością: *– To nie tylko sprawa zdrowia, to też walka z nierównościami społecznymi, z brakiem dostępu do edukacji, dobrej jakości żywności i aktywności fizycznej. To też kwestia warunków pracy, stylu życia i polityki miejskiej. Jako postanka z wielkim uznaniem patrzę na zaangażowanie partnerstwa „Stop otyłości”, na aktywność samorządów, ekspertów, lekarzy, naukowców, którzy nie godzą się na bezczynność wobec tego narastającego problemu – stwierdziła wicemarszałek Sejmu.*

Program konferencji obejmował szeroki wachlarz paneli tematycznych, m.in.:

- „Zdrowie jako odnośnik wszystkich działań – samorzady na rzecz eliminowania nierówności” – o roli lokalnych władz w tworzeniu środowisk sprzyjających zdrowiu,
- „Edukacja i aktywizacja rodzin oraz społeczności – jak skutecznie budować odpowiedzialność za zdrowie?” – o wzmacnianiu kompetencji zdrowotnych w rodzinach i społecznościach lokalnych,
- „Partnerstwo publiczno-prywatne jako odpowiedź na kajdany finansowych ograniczeń samorządów?” – o możliwościach wspólnego działania różnych sektorów na rzecz zdrowia,
- „Programy polityki zdrowotnej w redukcji otyłości – dobre praktyki, bariery i wyzwania” – o doświadczeniach z wdrażania lokalnych i regionalnych projektów profilaktycznych.

Uczestnicy konferencji zgodnie podkreślali, że skuteczna walka z epidemią otyłości wymaga systemowego podejścia, integracji polityk publicznych i realnego wsparcia instytucji państwowych oraz lokalnych. Konferencja stanowiła ważny krok w budowaniu długofalowej strategii zdrowia publicznego w Polsce, opartej na współpracy, solidarności i odpowiedzialności.

Źródło: [sejm.gov.pl](http://sejm.gov.pl)