

## NFZ przypomina o konieczności szczepień dzieci

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 30, kwiecień 2025 13:40

Patrycja Grebla-Tarasek

Odsłony: 622

---

Odra, krztusiec, tężec, polio, to nie są choroby z podręczników historii. Wciąż istnieją i mogą wrócić ze zdwojoną siłą, jeśli przestaniemy się chronić – dlatego NFZ przypomina o konieczności szczepień dzieci.

NFZ tłumaczy przy tym czym są szczepionki. Szczepionka to specjalny preparat medyczny, który pomaga naszemu organizmowi nauczyć się, jak bronić się przed konkretną chorobą. Dzięki szczepieniu układ odpornościowy potrafi rozpoznać zagrożenie i szybko na nie zareagować zanim choroba zdąży się rozwinąć.

To trochę jak trening dla organizmu: szczepionka pokazuje mu, jak wygląda bakteria lub wirus, ale bez wywoływania pełnej choroby. Dzięki temu organizm buduje tzw. pamięć immunologiczną, która pozwala skutecznie walczyć z prawdziwą infekcją, jeśli do niej dojdzie.

Celem szczepienia jest nie tylko uniknięcie choroby, ale przede wszystkim ochrona przed jej ciężkim przebiegiem i powikłaniami. Dzięki szczepionkom wiele chorób, które kiedyś były śmiertelne, dziś występuje bardzo rzadko albo przebiega łagodnie. Szczepienie to sposób, by bezpiecznie i świadomie wzmocnić swoją odporność, zanim zetkniemy się z groźnym wirusem czy bakterią. To także ochrona osób z naszego otoczenia dzieci, seniorów, osób przewlekle chorych, którzy mogą nie mieć tak silnego układu odpornościowego.

Odporność populacyjna to mechanizm ochrony całej społeczności przed chorobami zakaźnymi. Jak to działa? Gdy większość osób w społeczeństwie jest zaszczepiona, wirus lub bakteria nie mają szans się rozprzestrzenić. Dzięki temu chronione są również osoby, które z różnych powodów nie mogą się zaszczepić, np. niemowlęta, osoby przewlekle chore czy z przeciwwskazaniami do szczepień. To tak, jakbyśmy budowali tarczę ochronną – im więcej osób jest zaszczepionych, tym tarcza jest mocniejsza. Aby odporność zbiorowiskowa zadziałała, potrzebny jest wysoki poziom zaszczepienia społeczeństwa zwykle od 90 do 95%.

Niezaszczepione dziecko jest narażone na poważne choroby i ich groźne powikłania. Szczepienia obowiązkowe (bezpłatne) są finansowane przez państwo i chronią przed takimi chorobami jak: gruźlica, wirusowe zapalenie wątroby typu B, rotawirusy, błonica, tężec, krztusiec, polio, Hib, odra, świnka, różyczka, pneumokoki i ospa wietrzna.

Źródło: [NFZ](#)