

Powiat Strzelecki (woj. opolskie) znalazł się w gronie samorządów, które pozytywnie odpowiedziały na zaproszenie Związku Powiatów Polskich do udziału w ogólnopolskiej kampanii społecznej „Stop Otyłości”. Jej celem jest promowanie codziennej aktywności fizycznej – w szczególności prostych, dostępnych form ruchu, takich jak chodzenie po schodach czy spacer.

W czwartek, 24 kwietnia 2025 roku, w budynku Starostwa Powiatowego w Strzelcach Opolskich obchodzony był Dzień Bez Windy. Z tej okazji na terenie urzędu rozmieszczono plakaty zachęcające pracowników i interesantów do rezygnacji z windy i wybrania schodów. – *To drobna zmiana, ale znacząca w kontekście codziennej profilaktyki zdrowotnej* – podkreślają przedstawiciele Starostwa.

To jednak nie koniec działań. Już w najbliższą niedzielę, 27 kwietnia 2025 roku, Powiat zaprasza mieszkańców i gości na Spacer Alejami Czereśniowymi – jedną z najbardziej rozpoznawalnych i malowniczych tras spacerowych w Polsce. Wydarzenie ma na celu nie tylko wspólne spędzenie czasu na świeżym powietrzu, ale także promocję zdrowego stylu życia i regularnej aktywności fizycznej. Organizatorzy zadbają o obecność materiałów informacyjnych oraz motywacyjnych, które wpisują się w przesłanie kampanii „Stop Otyłości”.

Aktywność Powiatu Strzeleckiego nie kończy się na działaniach offline. W mediach społecznościowych Powiatu – na Facebooku i Instagramie – pojawiają się relacje i posty oznaczone hashtagem #StopOtylosci, promujące lokalne inicjatywy i zachęcające do włączenia się do akcji.

Kampania „Stop Otyłości” to ogólnopolska inicjatywa mająca na celu walkę z epidemią otyłości poprzez proste i codzienne wybory, takie jak wybieranie schodów zamiast windy. Kampania stawia na działania społeczne, kulturalne i edukacyjne, które mają uczynić aktywność fizyczną modną, dostępną i naturalną częścią życia.

Więcej informacji można znaleźć na oficjalnej stronie kampanii: www.stop-otylosci.pl

– *Wierzmy, że nawet najmniejsze kroki mogą prowadzić do wielkich zmian. Dlatego zachęcamy mieszkańców do aktywności każdego dnia* – mówi jeden z organizatorów lokalnych wydarzeń.

Udział Powiatu Strzeleckiego w kampanii „Stop Otyłości” to przykład świadomego samorządu, który nie tylko reaguje na ogólnopolskie inicjatywy, ale aktywnie je współtworzy i realizuje z korzyścią dla zdrowia swoich mieszkańców.