

WHO wzywa do transformacji zdrowia psychicznego

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 26, marzec 2025 11:22

Patrycja Grebla-Tarasek

Odsłony: 720

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) opublikowała nowe wytyczne, które mają pomóc wszystkim krajom zreformować i wzmocnić politykę i systemy zdrowia psychicznego. Usługi zdrowia psychicznego na całym świecie są nadal niedofinansowane, a dostęp do nich i jakość są poważnie ograniczone. W niektórych krajach nawet 90% osób z poważnymi problemami psychicznymi nie otrzymuje żadnej opieki, podczas gdy wiele istniejących usług opiera się na przestarzałych modelach instytucjonalnych, które nie spełniają międzynarodowych standardów praw człowieka. Problem ten nie jest obcy również w Polsce.

Nowe wytyczne WHO określają konkretne działania, które mają pomóc krajom w wypełnieniu tych luk i zapewnieniu promowania i ochrony zdrowia psychicznego, ze szczególnym uwzględnieniem:

- ochrona i przestrzeganie praw człowieka, zapewnienie zgodności polityki i usług w zakresie zdrowia psychicznego z międzynarodowymi standardami praw człowieka;
- promowanie holistycznej opieki, ze szczególnym uwzględnieniem stylu życia i zdrowia fizycznego, interwencji psychologicznych, społecznych i ekonomicznych;
- zajmowanie się czynnikami społecznymi i ekonomicznymi, które kształtują i wpływają na zdrowie psychiczne, w tym zatrudnienie, mieszkalnictwo i edukację;
- wdrażanie strategii zapobiegawczych i promowanie zdrowia psychicznego i dobrego samopoczucia w całej populacji;
- zapewnienie osobom, które mają osobiste doświadczenia, możliwości uczestniczenia w planowaniu i projektowaniu polityki, aby polityka i usługi w zakresie zdrowia psychicznego odpowiadały ich potrzebom.

W wytycznych wskazano pięć kluczowych obszarów polityki wymagających pilnej reformy: przywództwo i zarządzanie, organizacja usług, rozwój kadr, interwencje skoncentrowane na osobie oraz zajmowanie się społecznymi i strukturalnymi uwarunkowaniami zdrowia psychicznego.

Wytyczne WHO stanowią kluczowe narzędzie dla rządów, decydentów i podmiotów zainteresowanych wzmocnieniem systemów zdrowia psychicznego i poprawą dostępu do opieki psychiatrycznej.

Źródło: [WHO](#)