

Ministerstwo Zdrowia intensyfikuje działania mające na celu ograniczenie dostępu dzieci i młodzieży do wyrobów tytoniowych i alkoholu. Nowe regulacje mają wzmocnić nadzór nad sprzedażą i reklamą tych produktów oraz ograniczyć ich dostępność dla osób poniżej 18. roku życia. Jednak eksperci zwracają uwagę, że skuteczna walka z uzależnieniami wymaga szerszego podejścia, uwzględniającego także inne formy nałogów, takie jak uzależnienie od nowych technologii czy substancji psychoaktywnych.

Kompleksowa strategia walki z uzależnieniami

Specjaliści wskazują, że skupienie się na pojedynczych uzależnieniach może prowadzić do ich zastępowania innymi nałogami. Osoba rezygnująca z jednego nawyku często poszukuje alternatywy, co może prowadzić do przenoszenia uzależnienia na inne obszary, np. z papierosów na hazard online czy kompulsywne korzystanie z mediów społecznościowych. Dlatego konieczne jest wprowadzenie kompleksowej strategii, która uwzględni wszystkie aspekty problemu.

Eksperti podkreślają, że w tworzeniu strategii powinno uczestniczyć kilka resortów – nie tylko Ministerstwo Zdrowia, ale również ministerstwa edukacji, sportu oraz rozwoju i technologii. Współpraca między tymi instytucjami pozwoli na opracowanie rozwiązań, które nie będą opierały się wyłącznie na zakazach, ale także na edukacji i profilaktyce.

Nowe regulacje dotyczące tytoniu i alkoholu

Ministerstwo Zdrowia przygotowało szereg zmian legislacyjnych mających na celu ograniczenie spożycia alkoholu i wyrobów tytoniowych przez młodzież. Wśród proponowanych rozwiązań znajduje się m.in. zakaz sprzedaży alkoholu w godzinach 22:00–6:00 na stacjach benzynowych, zakaz reklamy napojów alkoholowych oraz obowiązek wydzielania stoisk alkoholowych w sklepach. Dodatkowo planowane są zmiany w sposobie pakowania alkoholu – małe pojemności będą mogły być sprzedawane wyłącznie w opakowaniach szklanych lub metalowych.

Równolegle resort zdrowia wprowadza ograniczenia w dostępie do wyrobów tytoniowych. Wśród propozycji znajduje się zakaz sprzedaży nieletnim wszystkich rodzajów papierosów elektronicznych, podgrzewanych wyrobów tytoniowych z aromatami oraz woreczków z syntetyczną nikotyną. Wzmocniony zostanie również nadzór nad reklamą i promocją tych produktów.

Spółeczna akceptacja i skuteczność przepisów

Eksperti zwracają uwagę, że społeczne przyzwolenie na spożywanie alkoholu przez młodzież stanowi istotny problem. Badania pokazują, że aż 80% nastolatków w wieku 15–16 lat miało kontakt z alkoholem, a ponad 30% doświadczyło stanu upojenia. Często pierwsze próby picia są traktowane przez dorosłych jako naturalny element dorastania, co prowadzi do normalizacji spożycia alkoholu.

Pomimo istniejącego zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18. roku życia, wielu młodych ludzi nie ma problemu z jego zdobyciem. Wyniki badań wskazują, że 64% niepełnoletnich respondentów uznało zdobycie alkoholu za łatwe, a 31% samodzielnie dokonało zakupu w sklepie. Brak skutecznej kontroli wieku przy sprzedaży produktów alkoholowych i nikotynowych pozostaje jednym z kluczowych wyzwań.

Wzmocnienie kontroli sprzedaży i dostępności

Alkohol, niktyna, internet – jak skutecznie chronić młodzież?

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 25, marzec 2025 08:14

Tomasz Smaś

Odśloni: 778

Aby egzekwować obowiązujące zakazy, eksperci postulują obowiązkowe sprawdzanie dowodu osobistego przy każdym zakupie alkoholu lub wyrobów tytoniowych, niezależnie od wieku kupującego. Podobne rozwiązania stosowane są w sektorze hazardowym, gdzie weryfikacja wieku obejmuje m.in. skanowanie dowodu osobistego lub logowanie przez systemy cyfrowe.

Dodatkowym problemem jest łatwa dostępność produktów nikotynowych w internecie. W przeciwieństwie do platform hazardowych, które wymagają dokładnej weryfikacji użytkownika, sklepy internetowe sprzedające wyroby tytoniowe często nie stosują skutecznych zabezpieczeń uniemożliwiających zakupy przez nieletnich. Wprowadzenie systemu identyfikacji wieku w sprzedaży internetowej mogłoby znacząco ograniczyć ten proceder.

Potrzeba edukacji i profilaktyki

Oprócz zaostrzania przepisów, kluczowe znaczenie ma edukacja młodzieży i rodziców w zakresie skutków uzależnień. Wzrost świadomości na temat konsekwencji palenia, picia alkoholu czy nadmiernego korzystania z urządzeń elektronicznych może przyczynić się do ograniczenia skali problemu.

Ekspert podkreślają, że skuteczna walka z uzależnieniami powinna obejmować zarówno regulacje prawne, jak i działania edukacyjne oraz wsparcie psychologiczne dla młodych ludzi. Tylko w ten sposób możliwe będzie stworzenie kompleksowego systemu przeciwdziałania uzależnieniom i ich skutkom.

Źródło: Newseria