

Ogólnopolski konkurs dla uczniów: „Zroluj zdrowie – siła wyborów!”

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 26, marzec 2025 08:28

Tomasz Smaś

Odśłony: 707

Główny Inspektorat Sanitarny zaprasza uczniów klas 7 i 8 szkół podstawowych do udziału w ogólnopolskim konkursie "Zroluj zdrowie – siła wyborów!". Inicjatywa ma na celu promowanie zdrowego stylu życia poprzez tworzenie kreatywnych filmów w formie krótkich rolek (reels) przeznaczonych na media społecznościowe.

Konkurs jest skierowany do uczniów klas 7 i 8 szkół podstawowych z całej Polski. Uczestnicy powinni pracować w zespołach składających się z nauczyciela (koordynatora) oraz od trzech do sześciu uczniów.

Zadaniem uczestników jest stworzenie krótkiego filmu promującego zdrowy styl życia w jednym z następujących obszarów:

- aktywność fizyczna,
- zdrowe odżywianie,
- unikanie używek,
- radzenie sobie ze stresem,
- szczepienia ochronne.

Film powinien być nagrany w pionowym formacie (9:16), trwać maksymalnie 90 sekund oraz być dynamiczny i angażujący. Dopuszczalne jest wykorzystanie efektów dźwiękowych, tekstów czy naklejek, aby materiał był atrakcyjny dla odbiorców.

Nauczyciel (koordynator) zbiera zespół uczniów i nadzoruje przygotowanie filmu. Każda szkoła może zgłosić jeden film konkursowy. Gotowe nagranie wraz z wymaganymi dokumentami należy przesłać elektronicznie do odpowiedniej wojewódzkiej stacji sanitarno-epidemiologicznej w terminie do 25 kwietnia 2025 r.

Najlepsze prace zostaną nagrodzone bonami podarunkowymi o łącznej wartości:

- I miejsce – 3000 zł,
- II miejsce – 2000 zł,
- III miejsce – 1000 zł.

Dodatkowo finaliści zostaną zaproszeni do Senatu RP na uroczystą galę wręczenia nagród.

Filmy konkursowe będą oceniane według zgodność treści z tematyką konkursu, wartość edukacyjna filmu, pomysłowość i kreatywność, jakość techniczna nagrania.

Udział w konkursie to doskonała okazja dla uczniów do promowania zdrowych nawyków w sposób twórczy i nowoczesny. To również szansa na zdobycie nowej wiedzy, rozwinięcie umiejętności cyfrowych oraz zaistnienie w mediach społecznościowych jako ambasadorzy zdrowego stylu życia. Nauczyciele i opiekunowie mogą wesprzeć uczniów w realizacji ich pomysłów i pomóc w rozwoju ich talentów. Więcej informacji na temat konkursu można znaleźć [TUTAJ](#).

Źródło: GIS