Moje zdrowie – nowy program badań profilaktycznych

Kategoria: Polityka Zdrowotna
Opublikowano: czwartek, 20, marzec 2025 12:10
Patrycja Grebla-Tarasek
Odsłony: 1290

Ministerstwo Zdrowia przedstawiło projekt rozporządzenia w sprawie programu „Moje zdrowie – bilans zdrowia osoby dorosłej". Program ten ma zastąpić pilotaż „Profilaktyka 40+". od maja br.

Program ma być dostępny dla szerszej grupy osób, oparty na kompleksowym wywiadzie i realizowany w placówkach podstawowej opieki zdrowotnej. Wyniki badań będą analizowane przez personel medyczny i posłużą do przygotowania Indywidualnego Planu Zdrowotnego.

Pacjenci w wieku 20-49 lat będą mieć wykonywane profilaktyczne badania bilansowe raz na 5 lat, natomiast w przypadku pacjentów powyżej 49 roku życia będą one przeprowadzane raz na 3 lata.

Podstawą do wykonania badań ma być ankieta, którą będzie można wypełnić samodzielnie za pośrednictwem internetowego konta pacjenta lub w placówce POZ z pomocą personelu. Na podstawie odpowiedzi pacjent otrzyma zestaw badań diagnostycznych, który będzie szerszy niż w dotychczasowym programie „Profilaktyka 40+". Po wykonanych badaniach pacjent spotka się z personelem medycznym i omówi wyniki. Dowie się, jakie zidentyfikowano czynniki ryzyka rozwoju chorób i otrzyma zalecenia dotyczące:

- zdrowego stylu życia,
- diety i aktywności fizycznej,
- badań profilaktycznych,
- indywidualne zalecenia wynikające ze stwierdzonych czynników ryzyka,
- kalendarza szczepień zalecanych,
- innych zalecanych interwencji prozdrowotnych.

Wszystkie wyniki badań będą raportowane do IKP i za zgodą pacjenta będą mieli do nich dostęp inni lekarze, w tym specjaliści. U osób 60+ będzie dostępne dodatkowe badanie w kierunku diagnostyki chorób otępiennych, na które pacjent może zostać skierowany podczas wizyty podsumowującej bilans.

W ramach Programu dostępne będzie wykonanie następujących badań:

- dla każdego objętego bilansem: morfologia krwi, glukoza, kreatynina, cholesterol całkowity, LDL, HDL, triglicerydy, TSH.
- zakres warunkowy, w zależności od wieku i wyniku ankiety: ALAT - aminotransferaza alaninowa, ASPAT - aminotransferaza asparaginianowa, GGTP - gammaglutamylotranspeptydaza, PSA całkowity u mężczyzn, anty-HCV, lipoproteina A.

Źródło: RCL

Phoca PDF