

Promocja zdrowia psychicznego oraz wsparcie specjalistycznych poradni to kluczowe elementy programu „Mazowsze dla Zdrowia Psychicznego”, realizowanego przez samorząd województwa mazowieckiego. W ramach tej inicjatywy można uzyskać dofinansowanie na projekty edukacyjne, szkoleniowe i terapeutyczne, a maksymalna kwota wsparcia wynosi 100 tysięcy złotych. Nabór wniosków trwa do 5 lutego 2025 roku.

## Sytuacja zdrowia psychicznego w Polsce

Według Informatora zdrowia psychicznego, w Polsce ponad 2,5 miliona osób zmagają się z zaburzeniami psychicznymi. Dane z 2018 roku pokazują, że ponad 60% z nich podejmuje leczenie, jednak większość środków przeznaczanych jest na pomoc szpitalną. Zaledwie niewielka część budżetu trafia na programy profilaktyczne. Tę lukę stara się zapełnić samorząd województwa mazowieckiego, inicjując program „Mazowsze dla Zdrowia Psychicznego”.

## Cel programu

„Mazowsze dla Zdrowia Psychicznego” ma na celu promocję zdrowia psychicznego oraz profilaktykę zaburzeń psychicznych wśród mieszkańców regionu. W poprzedniej edycji program wspierał 23 inicjatywy na łączną kwotę ponad 1,5 miliona złotych. Wsparcie uzyskały m.in. szkolenia dla psychologów z zakresu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, program SILNI RODZICE dla rodziców dzieci z zaburzeniami psychicznymi oraz inicjatywa „Wawa-TUS-y”, czyli Trening Umiejętności Społecznych dla dzieci i młodzieży.

Marszałek Adam Struzik podkreśla, że wsparcie osób w kryzysie zdrowia psychicznego jest priorytetem. *Inwestujemy w profesjonalną opiekę, szkolenia specjalistów i działania edukacyjne. Chcemy, aby każdy mieszkaniec Mazowsza miał dostęp do pomocy, kiedy jej potrzebuje, i nie czuł się osamotniony w trudnej sytuacji* – podkreśla Struzik.

## Szczegóły dofinansowania

W ramach programu można uzyskać dofinansowanie do 80% kosztów projektu, przy czym maksymalna kwota wsparcia wynosi 100 tysięcy złotych. O dofinansowanie mogą ubiegać się powiaty oraz miasta na prawach powiatu z terenu województwa mazowieckiego.

## Zakres działań w ramach programu

Program wspiera inicjatywy związane z:

- promocją zdrowia psychicznego i edukacją zdrowotną, w tym poradnictwo indywidualne i grupowe, warsztaty, programy psychoedukacyjne i szkolenia, które pomagają zrozumieć, czym jest zdrowie psychiczne i jak o nie dbać;
- profilaktyką zaburzeń psychicznych, w tym depresji, wypalenia zawodowego czy zaburzeń lękowych, skierowaną do grup ryzyka;
- edukacją dotyczącą ochrony zdrowia psychicznego wśród dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli, realizowaną przez publiczne poradnie psychologiczno-pedagogiczne;
- szkoleniami dla psychologów zatrudnionych w placówkach oświatowych, w tym organizacją grup wsparcia i superwizji.

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 28, styczeń 2025 07:45

Ewelina Kocemba

Odsłony: 949

---

### Proces składania wniosków

Wnioski o dofinansowanie przyjmowane są w terminie od 23 stycznia do 5 lutego 2025 roku. Dokumenty można przysyłać wyłącznie za pomocą profilu zaufanego ePUAP. W razie awarii systemu dopuszcza się składanie wniosków za pośrednictwem poczty elektronicznej, przy zachowaniu odpowiednich wymogów formalnych.

Każdy z wnioskodawców może złożyć dwa wnioski dotyczące różnych inicjatyw. Dokumenty muszą być przygotowane według wzoru dostępnego na stronie internetowej samorządu województwa mazowieckiego.

Szczegółowe zasady udzielania pomocy finansowej określa regulamin naboru dostępny [tutaj](#)

*Źródło: Samorząd Województwa Mazowieckiego*