

Na wyjazd na narty zabierz EKUZ

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 22, styczeń 2025 11:34

Patrycja Grebla-Tarasek

Odsłony: 687

Sezon narciarski w pełni, wielu Polaków uda się więc aby poszusować na zagranicznych stokach – niezależnie od tego czy wybiorą trasy w Alpach czy Pirenejach, Narodowy Fundusz Zdrowia przypomina o zabraniu na wyjazd karty EKUZ.

Karta EKUZ uprawnia do korzystania z publicznej opieki zdrowotnej w krajach Unii Europejskiej oraz EFTA (Norwegia, Islandia, Liechtenstein i Szwajcaria), uwaga nie obowiązuje w Turcji. Dzięki niej, w razie wypadku na stoku lub nagłej choroby, otrzymasz niezbędną pomoc medyczną na takich samych zasadach, jakie obowiązują obywateli danego państwa.

Karta EKUZ jest wydawana bezpłatnie, oddzielnie dla każdego członka rodziny. Nie ma jednej wspólnej karty dla całej rodziny. Kartę EKUZ otrzymają:

- osoby ubezpieczone (np. pracujące, na emeryturze)
- osoby nieubezpieczone, które mają prawo do leczenia na podstawie szczególnych uprawnień (np. dzieci do lat 18, które nie mogą być zgłoszone do ubezpieczenia przez rodzica lub dziadka).

EKUZ obejmuje następujące świadczenia:

1. Nagła pomoc medyczna w przypadku złamań, skręceń czy innych urazów doznanych podczas jazdy na nartach.
2. Leczenie ambulatoryjne i szpitalne w sytuacjach, które nie mogą czekać do powrotu do Polski.
3. Koszt leków, zgodnie z prawem w kraju pobytu.

Nie obejmuje natomiast:

1. Planowych operacji i zabiegów.
2. Kosztów powrotu do kraju w związku z nagłym zachorowaniem (chyba że dalsze koszty leczenia na kartę EKUZ w kraju pobytu są wyższe niż koszty transportu).
3. Kosztów akcji ratunkowych w krajach UE/EFTA. Dlatego, jeśli np. uprawiasz sporty wiążące się z takim ryzykiem – koniecznie sprawdź przed wyjazdem do danego kraju zasady udzielania pomocy na kartę EKUZ oraz rozważ dodatkowe ubezpieczenie komercyjne.
4. Podwyższonego standardu usług na życzenie, np. pojedynczego pokój.

Jazda na nartach to świetna zabawa, ale niesie też ryzyko urazów. Nawet jeśli jesteś doświadczonym narciarzem, inni na stoku mogą nie być tak ostrożni. EKUZ zapewni Ci dostęp do opieki medycznej w sytuacji, gdy ulegniesz wypadkowi. Bez EKUZ za leczenie w krajach UE musisz zapłacić z własnej kieszeni. Na przykład transport karetką czy leczenie w szpitalu mogą kosztować nawet tysiące euro. Dzięki EKUZ koszty te zostaną znacząco ograniczone lub całkowicie pokryte.

W 2024 roku niemal 32% wszystkich kart EKUZ zostało wydanych przez Centrum Usług Wspólnych w Chełmie. To blisko milion kart wyrobionych na podstawie wniosków złożonych online przez Internetowe Konto Pacjenta lub platformę ePUAP.

Źródło: [NFZ](#)