

Program Profilaktyka 40 PLUS przedłużony do końca kwietnia 2025 roku

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 01, styczeń 2025 08:49

Tomasz Smaś

Odśloni: 1120

Ministerstwo Zdrowia ogłosiło przedłużenie programu Profilaktyka 40 PLUS, umożliwiającego bezpłatne badania diagnostyczne dla osób powyżej 40. roku życia, do 30 kwietnia 2025 roku. To dobra wiadomość dla tych, którzy chcieliby skorzystać z dodatkowych badań w ramach programu. Dzięki tej decyzji uczestnicy mają więcej czasu na wykonanie badań, które mogą pomóc we wczesnym wykrywaniu chorób cywilizacyjnych.

Program Profilaktyka 40 PLUS został zaprojektowany z myślą o wczesnym wykrywaniu ryzyka wystąpienia chorób takich jak cukrzyca, nadciśnienie, choroby serca, zaburzenia pracy wątroby i nerek czy nowotwory, w tym raka prostaty u mężczyzn. Regularne badania pozwalają na bieżąco monitorować stan zdrowia, co zwiększa szansę na szybkie zareagowanie w razie wykrycia niepokojących zmian.

Udział w programie to także okazja, by dowiedzieć się, jakie kroki można podjąć, aby poprawić jakość życia – od zmiany nawyków żywieniowych po zwiększenie aktywności fizycznej. Program wyróżnia się prostotą realizacji – e-skierowanie na badania można otrzymać zdalnie, bez konieczności osobistej wizyty u lekarza.

Proces uczestnictwa w Profilaktyce 40 PLUS został maksymalnie uproszczony.

Aby wziąć udział, należy wypełnić ankietę zdrowotną, która jest dostępna w kilku formach:

- na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP),
- w aplikacji mobilnej mojeIKP w zakładce „Profilaktyka”,
- bezpośrednio w przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ), która uczestniczy w programie.

Po wypełnieniu ankiety, system automatycznie generuje e-skierowanie na badania diagnostyczne. Dokument ten jest dostępny na Internetowym Koncie Pacjenta oraz w aplikacji mojeIKP. Osoby preferujące wersję papierową mogą poprosić o wydruk skierowania w przychodni POZ.

Pakiet badań w ramach programu jest dostosowany do płci uczestnika i obejmuje m.in. badania laboratoryjne krwi, pomiar ciśnienia, poziomu glukozy, cholesterolu, a także inne testy diagnostyczne pozwalające na ocenę ogólnego stanu zdrowia.

Decyzja o przedłużeniu Profilaktyki 40 PLUS daje większą elastyczność w planowaniu badań. To szczególnie ważne dla osób, które nie miały jeszcze okazji skorzystać z programu, lub dla tych, które chciałyby wykonać badania ponownie. Ministerstwo Zdrowia zachęca do aktywnego dbania o swoje zdrowie, przypominając, że regularne badania profilaktyczne mogą uratować życie.

Źródło: pacjent.gov.pl