# Psychoterapia w Polsce: rosnące potrzeby i oczekiwania pacjentów

Kategoria: Polityka Zdrowotna
Opublikowano: środa, 23, październik 2024 09:18
Tomasz Smaś
Odsłony: 2030

Z przeprowadzonych badań wynika, że większość Polaków oczekuje dostępu do skutecznej i bezpiecznej psychoterapii. Aż 74 proc. respondentów uważa, że ta dziedzina powinna być nadzorowana przez Ministerstwo Zdrowia. To jeden z głównych wniosków raportu opracowanego przez Polskie Towarzystwo Psychologii Klinicznej i Psychoterapii EBP, który analizuje potrzeby i preferencje Polek i Polaków w zakresie usług psychoterapeutycznych.

Jednym z kluczowych postulatów ankietowanych jest większa kontrola nad psychoterapią, tak aby opierała się ona na naukowo potwierdzonych metodach i była bezpieczna dla pacjentów. Badania pokazują, że 68 proc. respondentów oczekuje, iż psychoterapeuci będą posiadali wyższe wykształcenie psychologiczne lub lekarskie ze specjalizacją psychiatryczną, co ma wpływ na skuteczność terapii. Z kolei 63 proc. badanych wskazuje, że wcześniejsze wykształcenie terapeuty jest kluczowe dla sukcesu procesu terapeutycznego.

Obecne przepisy nie wymagają od psychoterapeutów ukończenia studiów psychologicznych, co budzi pewne kontrowersje. Aby wykonywać ten zawód, wystarczy ukończyć kurs psychoterapii, zaliczyć 250 godzin terapii własnej, 150 godzin superwizji oraz zdać egzamin. Psychoterapeuta musi także odbyć trzymiesięczny staż na odpowiednich oddziałach medycznych, które posiadają akredytację Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Wielu specjalistów uważa jednak, że to zbyt mało, by zapewnić pełne kompetencje w obszarze zdrowia psychicznego.

Psycholodzy podkreślają, że solidne przygotowanie zawodowe ma kluczowe znaczenie w procesie terapii. Długotrwała edukacja, zwłaszcza w trakcie jednolitych studiów psychologicznych, dostarcza narzędzi niezbędnych do precyzyjnej diagnozy i prowadzenia pacjenta w trudnym procesie terapeutycznym. Jak zaznaczają eksperci, brak odpowiednich kwalifikacji może prowadzić do sytuacji, w których terapeuta jest zmuszony odsyłać pacjentów do innych specjalistów, co wydłuża czas terapii i zwiększa ryzyko jej nieskuteczności.

Problemem jest również korzystanie z metod, które nie mają naukowego potwierdzenia skuteczności. Jak wynika z raportu, pacjenci często trafiają do terapeutów stosujących techniki, które mogą okazać się nie tylko nieskuteczne, ale także szkodliwe. Eksperci apelują, aby wprowadzić mechanizmy weryfikujące efektywność metod stosowanych w psychoterapii, podobne do tych, jakie funkcjonują w medycynie.

W odpowiedzi na wyniki badania, autorzy raportu przygotowali szereg rekomendacji, które mogą przyczynić się do poprawy jakości usług psychoterapeutycznych w Polsce. Postulują m.in., aby psychoterapia była uznawana za świadczenie medyczne i podlegała nadzorowi Ministerstwa Zdrowia. Tylko w ten sposób można zapewnić pacjentom skuteczną i bezpieczną pomoc. Eksperci zalecają również, aby weryfikacja stosowanych metod odbywała się na poziomie instytucjonalnym, np. poprzez Agencję Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji (AOTMiT), co zagwarantuje zgodność psychoterapii z najwyższymi standardami bezpieczeństwa.

Raport Polskiego Towarzystwa Psychologii Klinicznej i Psychoterapii EBP jest ważnym głosem w debacie na temat przyszłości psychoterapii w Polsce. Pokazuje wyraźną potrzebę uregulowania tej dziedziny, by zapewnić pacjentom dostęp do skutecznych, naukowo potwierdzonych metod terapii oraz chronić ich przed potencjalnie szkodliwymi praktykami.

*Źródło: Papmediaroom*



Phoca PDF