

Otyłość - jedno z największych wyzwań zdrowotnych XXI wieku w Polsce

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 07, sierpień 2024 10:13

Joanna Gryboś-Chechelska

Odśloni: 904

Instytut Zarządzania w Ochronie Zdrowia Uczelni Łazarskiego, we współpracy z Polskim Towarzystwem Leczenia Otyłości, opublikował raport pt. „Otyłość. Skala zjawiska i konsekwencje. Założenia do stworzenia planu strategicznego redukcji otyłości w Polsce”. Dokument ten stanowi kompleksową analizę aktualnej sytuacji związanej z problemem nadwagi i otyłości w Polsce, jednocześnie przedstawiając propozycje działań mających na celu skuteczne przeciwdziałanie temu zjawisku.

Raport wskazuje, że otyłość staje się jednym z najpoważniejszych wyzwań zdrowotnych XXI wieku, dotykając miliony ludzi na całym świecie, w tym również w Polsce. Z analiz Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH wynika, że w 2022 r. 52,2% dorosłych Polaków miało nadwagę, a 13,6% cierpiało na otyłość. Problem ten dotyczy nie tylko dorosłych, ale również dzieci - w Polsce już dziś 12,2% chłopców i 10% dziewcząt w wieku przedszkolnym oraz 18,5% chłopców i 14,3% dziewcząt w wieku szkolnym zmagają się z otyłością. Szacunki wskazują, że do 2035 r. otyłość rozwinie się u co czwartego mieszkańca Polski.

Otyłość nie jest jedynie problemem estetycznym – ma poważne konsekwencje zdrowotne, społeczne i ekonomiczne. Raport zwraca uwagę na związane z nią rosnące ryzyko rozwoju przewlekłych chorób, takich jak cukrzyca typu 2, choroby serca, nadciśnienie, a także zaburzenia psychiczne. Wzrost liczby osób z otyłością prowadzi do eskalacji kosztów leczenia oraz zmniejszenia produktywności społeczeństwa, co wpływa negatywnie na gospodarkę narodową. Prognozy wskazują, że do 2025 r. globalne koszty związane z nadwagą i otyłością mogą wynieść aż 2,5% światowego PKB.

Raport nie tylko analizuje obecny stan rzeczy, ale również proponuje konkretne działania, które mogą przyczynić się do zahamowania epidemii otyłości w Polsce. Autorzy raportu podkreślają potrzebę wielośrodowiskowej współpracy i skoordynowanych działań w ramach krajowego planu strategicznego, który obejmować będzie m.in. edukację zdrowotną, promocję zdrowego stylu życia, dostęp do zdrowej żywności oraz skuteczne leczenie dla osób borykających się z problemem nadwagi i otyłości.

W ramach raportu zaproszono do współpracy szerokie grono interesariuszy, w tym przedstawicieli rządu, samorządów, instytucji edukacyjnych, organizacji pozarządowych oraz sektora prywatnego. Tylko wspólne działania mogą doprowadzić do poprawy stanu zdrowia Polaków i zahamowania wzrostu otyłości w naszym kraju.

Z pełną treścią raportu można zapoznać się poniżej.