

Polacy coraz częściej przebywają na L4 z powodu zaburzeń psychicznych

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 21, luty 2024 08:08

Patrycja Grebla-Tarasek

Odsłony: 488

Zakład Ubezpieczeń społecznych poinformował, że wzrosła liczba zwolnień lekarskich wystawionych z powodu zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania. W 2023 roku do ZUS wpłynęło o 8,7 procent więcej takich zwolnień niż w 2022 roku.

Do tej grupy chorobowej zaliczane są m.in. depresja, schizofrenia, nerwica, zaburzenia nerwicowe, zaburzenia osobowości i reakcje na ciężki stres. W ubiegłym roku lekarze wystawili ponad 1,4 mln zaświadczeń lekarskich z powodu zaburzeń zaliczających się do tej grupy. Ubezpieczeni spędzili na takich zwolnieniach 26 mln dni absencji chorobowej. Z kolei w 2022 roku wystawiono 1,3 mln takich zwolnień na 23,8 mln dni absencji chorobowej.

Wśród jednostek chorobowych będących główną przyczyną wystawiania zaświadczeń lekarskich z tytułu zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania były:

- reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne – 477,6 tys. zaświadczeń lekarskich na 8,86 mln dni absencji chorobowej
- epizod depresyjny – 251,6 tys. zaświadczeń na 5,14 mln dni,
- inne zaburzenia lękowe – 246 tys. zaświadczeń 4,77 mln dni.

W 2023 r. najwięcej zaświadczeń z powodu zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania lekarze wystawili: w październiku – 128,3 tys. zaświadczeń na ponad 2,37 mln dni, w marcu – 125,4 tys. zaświadczeń na 2,30 mln dni i we wrześniu – 121,2 tys. zaświadczeń na 2,23 mln dni.

Najmniej tego rodzaju zwolnień było w lutym – około 107 tys. na 1,94 mln dni.

Źródło: [ZUS](#)