

Zastanawiasz się co zrobić, kiedy zachorujesz poza godzinami pracy przychodni?

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 03, październik 2023 10:14

Alicja Cisowska

Odsłony: 697

Zastanawiasz się czasem, co zrobić, kiedy zachorujesz poza godzinami pracy przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ)? Masz wątpliwości, czy możesz skorzystać z pomocy na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (SOR)? Gdzie i kiedy możesz otrzymać pomoc.

Kiedy zgłosić się do POZ, jak skorzystać z nocnej pomocy lekarskiej, a kiedy konieczna jest wizyta na SOR?

Z jakimi sprawami można zgłosić się do poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ)?

Do przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej można zgłosić się, gdy jest się chorym, a także gdy chce się skorzystać z badań profilaktycznych czy szczepień ochronnych. Przychodnia POZ jest placówką medyczną, w której otrzymuje się kompleksową opiekę lekarza, pielęgniarki i położnej POZ, do których złożyło się deklarację wyboru.

Gdzie można otrzymać pomoc poza godzinami pracy przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej?

Po godzinie 18.00 oraz w dni wolne od pracy, a więc gdy POZ nie działa, można otrzymać pomoc:

- kontaktując się z Teleplatformą Pierwszego Kontaktu (TPK) – uzyskać można teleporadę dzwoniąc na numer telefonu 800 137 200 albo wypełniając formularz internetowy na: gov.pl/web/zdrowie/tpk;
- w placówce, która udziela pomocy w ramach Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej (NŚOZ) – jest możliwość uzyskania zarówno teleporady, jak i wizyty osobistej. Listę placówek – ich adresy i dane kontaktowe – znajdziesz na stronach internetowych poszczególnych oddziałów wojewódzkich Narodowego Funduszu Zdrowia. Linki do wszystkich z nich dostępne są na stronie: www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/na-ratunek/

Kiedy można korzystać z pomocy Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej?

- Jeśli stan zdrowia nagle się pogorszy, w dni powszednie po godzinie 18.00 lub w czasie weekendu i innych dni wolnych od pracy można skorzystać z Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej.
- Jeśli ma się niepokojące objawy, takie jak: nasilony kaszel, gorączkę, ból głowy, ból brzucha, wymioty czy biegunkę, ból kręgosłupa, trudności z oddawaniem moczu lub inne dolegliwości, które są uciążliwe i uniemożliwiają prawidłowe funkcjonowanie, a pogorszenie stanu zdrowia stanowi na tyle duży dyskomfort, że nie można czekać na poradę w przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej.
- Jeśli lekarz Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej uzna, że jest się niezdolnym do pracy, wypisze zwolnienie lekarskie.

Nie powinno się zgłaszać do Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej po recepty na stałe leki, w celu wykonania kontrolnych badań, ani w celu diagnostyki dolegliwości występujących od wielu dni.

Kiedy można otrzymać pomoc medyczną w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym?

SOR, czyli Szpitalny Oddział Ratunkowy, jest jednym z oddziałów szpitala. SOR jest miejscem, gdzie całodobowo udziela się pomocy w stanach, które mogą stanowić bezpośrednie zagrożenie życia i

Zastanawiasz się co zrobić, kiedy zachorujesz poza godzinami pracy przychodni?

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 03, październik 2023 10:14

Alicja Cisowska

Odsłony: 697

wymagają pilnej pomocy medycznej. Pamiętać jednak należy, że to właśnie na SOR przywożeni są pacjenci z wypadków komunikacyjnych i chorzy, którzy zostali zabrani z domu w stanie zagrożenia życia lub zdrowia przez Zespół Ratownictwa Medycznego. W przypadku wątpliwości, czy z konkretnymi objawami zgłosić się do SOR-u, skorzystać należy z konsultacji z lekarzem POZ lub z Teleplatformy Pierwszego Kontakt. Jeśli stan zdrowia pogarsza się nagle i gwałtownie, należy niezwłocznie zadzwonić po pogotowie (nr tel. 999 lub 112).

Więcej szczegółów w Nawigatorze Pacjenta w załączeniu.

Źródło: RPP