Nadciśnienie – globalny problem

Kategoria: Polityka Zdrowotna
Opublikowano: wtorek, 26, wrzesień 2023 09:22
Patrycja Grebla-Tarasek
Odsłony: 829

Nadciśnienie tętnicze dotyka 1 na 3 osoby dorosłe na całym świecie. Ta powszechna, śmiertelna choroba prowadzi do udaru, zawału serca, niewydolności serca, uszkodzenia nerek i wielu innych problemów zdrowotnych.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) opublikowała swój pierwszy w historii raport na temat niszczycielskiego globalnego wpływu wysokiego ciśnienia krwi, wraz z zaleceniami dotyczącymi sposobów wygrania wyścigu z tym cichym zabójcą. Z raportu wynika, że około 4 na 5 osób z nadciśnieniem tętniczym nie jest odpowiednio leczonych, ale jeśli krajom uda się zwiększyć zasięg leczenia, w latach 2023–2050 można by uniknąć 76 milionów zgonów.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) opublikowała swój pierwszy w historii raport na temat niszczycielskiego globalnego wpływu wysokiego ciśnienia krwi, wraz z zaleceniami dotyczącymi sposobów wygrania wyścigu z tym cichym zabójcą. Z raportu wynika, że około 4 na 5 osób z nadciśnieniem tętniczym nie jest odpowiednio leczonych, ale jeśli krajom uda się zwiększyć zasięg leczenia, w latach 2023–2050 można by uniknąć 76 milionów zgonów.

Liczba osób cierpiących na nadciśnienie (ciśnienie krwi 140/90 mmHg lub wyższe lub przyjmujących leki na nadciśnienie) podwoiła się w latach 1990–2019, z 650 milionów do 1,3 miliarda. Prawie połowa osób cierpiących na nadciśnienie na całym świecie jest obecnie nieświadoma swojej choroby. Ponad trzy czwarte dorosłych chorych na nadciśnienie żyje w krajach o niskich i średnich dochodach.

Starszy wiek i uwarunkowania genetyczne mogą zwiększać ryzyko wystąpienia nadciśnienia tętniczego, ale modyfikowalne czynniki ryzyka, takie jak dieta bogata w sól, brak aktywności fizycznej i picie zbyt dużej ilości alkoholu, mogą również zwiększać ryzyko nadciśnienia.

Zmiany stylu życia, takie jak zdrowsza dieta, rzucenie palenia i większa aktywność, mogą pomóc obniżyć ciśnienie krwi. Niektóre osoby mogą potrzebować leków, które skutecznie kontrolują nadciśnienie i zapobiegają powikłaniom z nim związanym.

Zapobieganie, wczesne wykrywanie i skuteczne leczenie nadciśnienia tętniczego należą do najbardziej opłacalnych interwencji w opiece zdrowotnej i powinny być traktowane priorytetowo przez kraje w ramach krajowego pakietu świadczeń zdrowotnych oferowanych na poziomie podstawowej opieki zdrowotnej. Korzyści ekonomiczne wynikające z ulepszonych programów leczenia nadciśnienia tętniczego przewyższają koszty o około 18 do 1.

Nadciśnienie można skutecznie kontrolować za pomocą prostych, tanich leków, a mimo to udaje się je kontrolować tylko jednej na pięć osób z nadciśnieniem. Każdej godziny na Świecie ponad 1000 osób umiera z powodu udarów i zawałów serca. Większość tych zgonów jest spowodowana wysokim ciśnieniem krwi i większości można było zapobiec.

Źródło: WHO

Phoca PDF