

## Na rzecz lokalnej społeczności: Miasto Białystok wspiera Szkołę Rodzenia

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 12, wrzesień 2023 11:49

Alicja Cisowska

Odsłony: 707

---

Dodatkowe pięćdziesiąt tysięcy złotych przeznaczy Miasto Białystok na działalność Szkoły Rodzenia. Pozwoli to zapewnić opiekę kolejnym kobietom, które przygotowują się do porodu.

Umowa na świadczenie gwarantowanych usług z zakresu edukacji okołoporodowej dla mieszkank Białegostoku finansowanych z budżetu Miasta obejmuje lata 2021-2025. Środki na realizację zadania to prawie 1 mln 760 tys. zł (na 5 lat). Na zabezpieczenie świadczeń realizowanych w Szkole Rodzenia na 2023 r. w budżecie Miasta zaplanowano 355 tys. zł. Te środki pozwalają objąć opieką 1000 kobiet.

*-W związku z tym, że do miejskiej Szkoły Rodzenia zgłosiło się już aż 850 ciężarnych, przeznaczamy dodatkowe 50 tys. zł na zabezpieczenie świadczeń realizowanych dla kobiet przygotowujących się do porodu. Nowe środki pozwolą na zapewnienie świadczenia usług dla przyszłych mam, powyżej zakontraktowanego tysiąca osób – powiedział zastępca prezydenta Zbigniew Nikitorowicz.*

W Szkole Rodzenia prowadzone są zajęcia teoretyczne, w których uczestniczą ciężarne wraz z partnerami, jak również gimnastyka, spotkania ze specjalistami i warsztaty. Zajęcia gimnastyczne to m.in. nauka technik relaksacyjnych, oddychania, przyjmowania odpowiednich pozycji w trakcie porodu, instruktarz ćwiczeń wykonywanych podczas połogu. Ciężarne zapoznawane są z warunkami odbywania porodu, sposobami radzenia z bólem i skurczami.

W szkole prowadzone są też zajęcia praktyczne dotyczące m.in. kąpieli i pielęgnacji noworodka, przygotowania do porodu rodzinnego, prawidłowego noszenia, układania oraz ubierania dziecka, metod łagodzenia bólu w trakcie porodu i przygotowania do porodu.

Białostocka Szkoła Rodzenia obecnie ma w pełni nowe wyposażenie i bezpłatną wypożyczalnię sprzętu dla matek i noworodków. Dzięki współpracy Miasta Białystok z UNICEF otrzymała 250 tys. zł, za które m.in. kupiony został sprzęt rehabilitacyjny dla pań, które korzystają z ćwiczeń edukacyjnych i gimnastycznych (materace, masażery, piłki, taśmy, fantomy miednicy, kobiety ciężarnej i płodu, laktatory).

Białostocka Szkoła Rodzenia – prowadzona przez Szpital Miejski – pomaga mieszkankom i ich rodzinom od 47 lat (powstała w 1976 roku). Z miejskiej Szkoły Rodzenia korzysta średnio ok. 1000 osób rocznie. Jest to jedna z nielicznych takich placówek w kraju, która utrzymywana jest z pieniędzy Miasta.

*Źródło: Miasto Białystok*