

## Krew - bezcenny dar życia

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 12, lipiec 2023 09:27

Katarzyna Sekuła

Odśłony: 833

---

Krew jest cennym darem, nie można jej kupić ani zastąpić. Można jednak podarować ją komuś, kto jej potrzebuje. Warto o tym pamiętać również w wakacje, gdy częściej niż zwykle występują niedobory krwi i jej składników.

Jak czytamy na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia, krwi mimo rozwoju medycyny i techniki nie da się wyprodukować. Jedynym źródłem jest zdrowy człowiek - honorowy krwiodawca. Dlaczego warto pomagać? Dlaczego warto dzielić się tym darem życia?

### Twoja krew może uratować życie

Krew jest potrzebna przez cały rok. Szczególnie potrzebują jej ofiary wypadków, pacjenci hematologiczni, onkologiczni oraz pacjenci poddawani operacjom.

Średnio 1 na 10 osób leczonych w szpitalu potrzebuje krwi. Do przeprowadzenia operacji serca potrzebnych jest 6 jednostek krwi, dla ofiar wypadku - 10 jednostek. Pacjent z chorobą nowotworową potrzebuje 8 x 450 ml na tydzień.

### Krwi, nie da się wyprodukować, za to można się nią podzielić

Krew o grupie O Rh- może być przetoczona każdemu potrzebującemu. Ubytek krwi po donacji jest regenerowany przez organizm w ciągu 4 tygodni. Dzięki jednej donacji można uratować aż 3 życia.

### Eksperti podkreślają, że krwiodawstwo to same zalety zarówno dla biorcy jak i dawcy.

Biorca zyskuje:

- zdrowie i życie.

Dawca otrzymuje:

- wykonanie badania krwi oraz wyniki swoich badań
- zwolnienie od pracy w dniu, w którym oddaje krew i dniu następnym
- posiłek regeneracyjny
- zwrot kosztów przejazdu do jednostki organizacyjnej publicznej służby krwi
- możliwość odliczenia darowizny w roku podatkowym.

### Jak przygotować się do oddania krwi ?

Krew możesz oddać, jeśli jesteś osobą zdrową, pełnoletnią (do 65 roku życia), ważysz minimum 50 kg, nie przyjmujesz na stałe żadnych leków i nie leczysz się przewlekle.

Aby odpowiednio przygotować się do oddania krwi:

- wyśpij się
- przyjdź na pobranie po lekkostrawnym, niskotłuszczowym posiłku
- unikaj potraw tłustych i ostrych
- w ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi wypij ok. 2 l płynów
- unikaj spożywania alkoholu, również w dniu poprzedzającym donację
- ogranicz palenie papierosów.

## **Krew - bezcenny dar życia**

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 12, lipiec 2023 09:27

Katarzyna Sekuła

Odsłony: 833

---

Więcej informacji: [www.nfz.gov.pl](http://www.nfz.gov.pl)

*Źródło: NFZ*