Krew - bezcenny dar życia

Kategoria: Polityka Zdrowotna
Opublikowano: środa, 12, lipiec 2023 09:27
Katarzyna Sekuła
Odsłony: 951

Krew jest cennym darem, nie można jej kupić ani zastąpić. Można jednak podarować ją komuś, kto jej potrzebuje. Warto o tym pamiętać również w wakacje, gdy częściej niż zwykle występują niedobory krwi i jej składników.

Jak czytamy na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia, krwi mimo rozwoju medycyny i techniki nie da się wyprodukować. Jedynym źródłem jest zdrowy człowiek - honorowy krwiodawca. Dlaczego warto pomagać? Dlaczego warto dzielić się tym darem życia?

Twoja krew może uratować życie
Krew jest potrzebna przez cały rok. Szczególnie potrzebują jej ofiary wypadków, pacjenci hematologiczni, onkologiczni oraz pacjenci poddawani operacjom.

Średnio 1 na 10 osób leczonych w szpitalu potrzebuje krwi. Do przeprowadzenia operacji serca potrzebnych jest 6 jednostek krwi, dla ofiar wypadku - 10 jednostek. Pacjent z chorobą nowotworową potrzebuje 8 x 450 ml na tydzień.

Krwi, nie da się wyprodukować, za to można się nią podzielić
Krew o grupie O Rh- może być przetoczona każdemu potrzebującemu. Ubytek krwi po donacji jest regenerowany przez organizm w ciągu 4 tygodni. Dzięki jednej donacji można uratować aż 3 życia.

Eksperci podkreślają, że krwiodawstwo to same zalety zarówno dla biorcy jak i dawcy.

Biorca zyskuje:

- zdrowie i życie.

Dawca otrzymuje:

- wykonanie badania krwi oraz wyniki swoich badań
- zwolnienie od pracy w dniu, w którym oddaje krew i dniu następnym
- posiłek regeneracyjny
- zwrot kosztów przejazdu do jednostki organizacyjnej publicznej służby krwi
- możliwość odliczenia darowizny w roku podatkowym.

Jak przygotować się do oddania krwi ?
Krew możesz oddać, jeśli jesteś osobą zdrową, pełnoletnią (do 65 roku życia), ważysz minimum 50 kg, nie przyjmujesz na stałe żadnych leków i nie leczysz się przewlekle.

Aby odpowiednio przygotować się do oddania krwi:

- wyśpij się
- przyjdź na pobranie po lekkostrawnym, niskotłuszczowym posiłku
- unikaj potraw tłustych i ostrych
- w ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi wypij ok. 2 l płynów
- unikaj spożywania alkoholu, również w dniu poprzedzającym donację
- ogranicz palenie papierosów.

Phoca PDF

Krew - bezcenny dar życia

Kategoria: Polityka Zdrowotna
Opublikowano: środa, 12, lipiec 2023 09:27
Katarzyna Sekuła
Odsłony: 951

Więcej informacji: www.nfz.gov.pl

Źródło: NFZ

Phoca PDF