# Dziecko uzależnione od telefonu – gdzie znaleźć pomoc?

Kategoria: Polityka Zdrowotna
Opublikowano: środa, 26, maj 2021 14:52
Patrycja Grebla-Tarasek
Odsłony: 878

Uzależnienie kojarzy się głównie z alkoholem i narkotykami, jednak do tej grupy należą również różnego typu uzależnienia behawioralne, czyli nałogowe wykonywanie jakiś czynności. W grupie tej wyróżniamy np. pracoholizm, seksoholizm, pedantyzm, hazard oraz uzależnienie od Internetu/smartfona/komputera czy mediów społecznościowych – które to uzależnienia coraz częściej dotyczą dzieci i młodzieży.

Ze względu na pandemię uczniowie spędzali znacznie więcej czasu przed komputerami niż w ubiegłych latach. Spędzanie czasu przed komputerem (podczas lekcji) lub komórką (kontakty z rówieśnikami) stało się z jednej strony koniecznością, z drugiej niestety zagrożeniem dla najmłodszych. Choć uzależnienie od sieci wydaje się problemem głównie młodych ludzi, to często przyczyną mogą być złe wzorce rodziców nadużywających mediów cyfrowych.

Obecnie w systemie opieki psychiatrycznej można znaleźć podmioty, które w ramach swojej działalności zajmują się uzależnieniami behawioralnymi m.in. siecioholizmem. *Bardzo istotną kwestią jest to, żeby wiedzieć, gdzie szukać pomocy.* Aby znaleźć dogodny dla siebie podmiot leczniczy zajmujący się leczeniem siecioholizmu oraz innych zaburzeń behawioralnych warto odwiedzić stronę www.uzaleznieniabehawioralne.pl. Na stronie znajduje się także wiele artykułów dotyczących tego problemu.

*Źródło:* RPP


Phoca PDF