Minister zdrowia zapowiedział szeroki program rehabilitacji postcovidowej

Kategoria: Polityka Zdrowotna
Opublikowano: wtorek, 06, kwiecień 2021 09:54
Małgorzata Orłowska
Odsłony: 489

Rehabilitacja w domu, ambulatoryjnie a także w oddziałach rehabilitacji, zakładach rehabilitacji leczniczej i uzdrowiskach będzie przysługiwała osobom, które przechorowały COVID-19. Szeroki program rehabilitacji postcovidowej zapowiedział minister zdrowia, Adam Niedzielski.

W Polsce na COVID-19 chorowały już ponad 2 mln osób, a wiele z nich zmaga się z różnego rodzaju powikłaniami. Przede wszystkim to pogorszenie funkcji płuc, obniżona tolerancja wysiłku fizycznego, zmniejszenie siły mięśniowej, przewlekłe zmęczenie, powikłania neurologiczne i kardiologiczne.

Jak zapowiada resort zdrowia, do udzielania świadczeń rehabilitacyjnych będzie mógł zgłosić się każdy podmiot medyczny, który spełni wymagane kryteria. Konkurs ofert nie jest planowany, natomiast Narodowy Fundusz Zdrowia utworzy specjalny wykaz takich miejsc. Do wykazu będzie mógł zgłosić się każdy podmiot świadczący usługi rehabilitacyjne, który ma podpisaną umowę z NFZ. Rehabilitacja pocovidowa będzie stanowiła odrębny produkt w zakresie szerokiej gamy świadczeń rehabilitacyjnych i będzie odrębnie finansowana z funduszu przeciwdziałania COVID-19.

Czas trwania rehabilitacji COVID-19 będzie wynosił od 2 do 6 tygodni, przy czym rehabilitacja rozpoczynać się będzie nie później niż 6 miesięcy od zakończenia leczenia w kierunku COVID-19.

W zakres rehabilitacji pocovidowej wejdą m.in.:

- kinezyterapia ze szczególnym uwzględnieniem treningu wytrzymałościowego, ćwiczeń oddechowych, ćwiczeń efektywnego kaszlu, ćwiczeń ogólnousprawniających
- inhalacje indywidualne
- treningi marszowe
- balneoterapia – wg indywidualnych wskazań
- masaż – wg indywidualnych wskazań
- hydroterapia, fizykoterapia – wg indywidualnych wskazań
- treningi relaksacyjne
- edukacja zdrowotna i promocja zdrowia, w tym np. nauka prawidłowej techniki używania inhalatorów, eliminacja nałogów i innych czynników ryzyka chorób cywilizacyjnych, prozdrowotna modyfikacja stylu życia
- leczenie dietetyczne – wg indywidualnych wskazań
- wspomaganie rehabilitacyjne schorzeń współistniejących

Źródło: MZ

Phoca PDF