Narodowy Program Zdrowia na lata 2021-2025

Kategoria: Polityka Zdrowotna
Opublikowano: środa, 31, marzec 2021 08:18
Joanna Gryboś-Chechelska
Odsłony: 4640

Na ostatnim posiedzeniu rządu Rada Ministrów przyjęła rozporządzenie w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025.

Celem programu jest zwiększenie wśród Polaków liczby lat przeżytych w zdrowiu, poprzez profilaktykę promowania postaw prozdrowotnych.

Przy jego realizacji będzie brany pod uwagę wpływ skutków wywołanych przez COVID-19. Choroba ta przyczyniła się do największego kryzysu zdrowotnego w Polsce po zakończeniu II wojny światowej. Nakłada się ona na epidemię chorób cywilizacyjnych, takich jak nadwaga i otyłość, uzależnienia czy problemy zdrowia psychicznego. Działania profilaktyczne mają poprawić tę sytuację.

Najważniejsze cele programu

1. **Profilaktyka nadwagi i otyłości, w tym m.in.:**
    - prowadzenie ogólnopolskiej edukacji żywieniowej;
    - kształtowanie postaw prozdrowotnych, w tym upowszechnianie koncepcji przedszkoli i szkół promujących zdrowie;
    - promocja aktywności fizycznej – w tym wsparcie pozalekcyjnych form aktywizacji fizycznej dzieci i młodzieży;
    - działania edukacyjne skierowane do pacjentów z cukrzycą oraz ich rodzin i opiekunów;
    - promocja karmienia piersią;
    - prace nad systemem przyjaznego etykietowania żywności.
2. **Profilaktyka uzależnień, w tym m.in.:**
    - monitorowanie i badania problematyki związanej ze spożywaniem alkoholu, używaniem wyrobów tytoniowych, używaniem środków odurzających czy substancji psychotropowych;
    - poszerzanie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym i ich rodzin;
    - ułatwianie wychodzenia z nałogu używania wyrobów tytoniowych, w tym nowatorskich wyrobów tytoniowych i elektronicznych papierosów;
    - wdrożenie w podstawowej opiece zdrowotnej procedury wczesnego rozpoznawania i krótkiej interwencji wobec pacjentów spożywających alkohol ryzykownie i szkodliwie;
    - zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych i środków zastępczych.
3. **Promocja zdrowia psychicznego, w tym m.in.:**
    - podnoszenie kompetencji kadr medycznych i innych specjalistów uczestniczących w realizacji działań profilaktycznych na rzecz opieki psychiatrycznej;
    - kompleksowe badanie stanu zdrowia psychicznego społeczeństwa i jego uwarunkowań;
    - rozwijanie odpowiedzialnej polityki informacyjnej na temat zachowań samobójczych oraz czynników ryzyka i czynników chroniących z nimi związanych;
    - zapewnienie dostępu do pomocy w kryzysie psychicznym przez dostęp do konsultacji za pośrednictwem narzędzi teleinformatycznych (w tym telefony wsparcia i zaufania, poradnie internetowe, infolinie i linie wsparcia), dostosowanej do potrzeb osób w różnym wieku;
    - rozwój kompetencji pracowników ochrony zdrowia, pracowników oświaty, pomocy społecznej, służb mundurowych, osób duchownych i innych grup zawodowych, jeśli chodzi o wczesne wykrywanie symptomów zachowań samobójczych oraz podejmowania

Phoca PDF

interwencji wobec osób przejawiających zachowania samobójcze.

4. **Zdrowie środowiskowe i choroby zakaźne, w tym m.in.:**
    - działania edukacyjne dotyczące wpływu środowiska życia na zdrowie;
    - monitorowanie zagrożeń fizycznych, chemicznych i biologicznych w miejscu pracy;
    - prowadzenie baz danych dotyczących występowania czynników rakotwórczych i mutagennych w miejscu pracy, Centralnego Rejestru Chorób Zawodowych oraz Krajowego Rejestru Czynników Biologicznych;
    - działania promocyjne i popularyzacyjne dotyczące szczepień ochronnych;
    - prowadzenie nadzoru epidemiologicznego dotyczącego chorób zakaźnych.
5. **Wyzwania demograficzne, w tym m.in.:**
    - kreowanie postaw prozdrowotnych oddziałujących na zdrowie prokreacyjne oraz podnoszenie kompetencji kadr medycznych, jeśli chodzi o zdrowie prokreacyjne;
    - upowszechnianie rozwiązań systemowych w zakresie zdrowia prokreacyjnego, w tym w opiece prekoncepcyjnej i okołoporodowej;
    - wspieranie aktywności społecznej seniorów oraz poprawa związanej ze zdrowiem jakości życia osób starszych;
    - informowanie i edukacja przedstawicieli służb publicznych i zawodów niemedycznych mających częsty kontakt z osobami starszymi na temat chorób związanych z wiekiem oraz zasad postępowania w kontakcie z tymi osobami;
    - edukacja w zakresie zarządzania zdrowiem starzejących się pracowników oraz opracowanie i upowszechnienie instrumentów promujących zdrowie i zachowania prozdrowotne w środowisku pracy.

Wysokość finansowania celów programu wynosi rocznie ok. 140 mln zł. Rozporządzenie wejdzie w życie z dniem następującym po dniu ogłoszenia, z mocą od 1 stycznia 2021 r.

Phoca PDF