

## Jak przygotować się do szczepienia na COVID-19?

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 19, styczeń 2021 14:01

Patrycja Grebla-Tarasek

Odśłony: 1070

---

Zbliża się start szczepień seniorów w wieku 80+ przeciwko Koronawirusowi, w związku z tym lekarze przypominają, jak należy przygotować się do szczepienia.

Przygotowanie do szczepienia należy rozpocząć od zjedzenia pełnowartościowego, pożywnego śniadania – na szczepienie nie należy iść na czczo. Następnie należy pamiętać o przyjęciu leków, które zwykle się bierze.

Kolejnym punktem przygotowań powinno być odpowiednie ubranie – tak aby łatwo było odsłonić ramię do szczepienia. Najlepszym wyborem będzie zwykły podkoszulek a na to luźny sweter zakładany przez głowę lub sweter rozpinany. Należy wybrać takie ubranie, które łatwo jest zdjąć. Najodpowiedniejsza będzie więc odzież rozpinana na zamek lub na jeden/dwa guziki.

Do szczepienia koniecznie należy zabrać ze sobą dowód osobisty i okulary, jeżeli pacjent ma problem ze wzrokiem. Jeżeli szczepienie odbywa się w innej placówce niż ta do, której pacjent jest zapisany należy mieć ze sobą odpowiednią dokumentację medyczną i spis zażywanych leków.

Przed przystąpieniem do szczepienia pacjent musi wypełnić ankietę do kwalifikacji. Ankietę tę można pobrać wcześniej ze strony [www.pacjent.gov](http://www.pacjent.gov) i wypełnić w domu – znacząco skróci to czas oczekiwania w punkcie szczepień.

Do punktu szczepień należy przybyć punktualnie. Co ważne, nie należy przychodzić z dużym wyprzedzeniem – nikt nie zostanie przyjęty wcześniej niż o wyznaczonej godzinie! Wystarczy być 5 minut wcześniej przed wyznaczonym czasem. Punktualne przybywanie pozwoli na uniknięcie gromadzenia się pacjentów w poczekalni, a tym samym ograniczy możliwość emisji bakterii i wirusów.

Po szczepieniu należy odczekać 15 minut zanim pacjent uda się do domu. Lekarze podpowiadają, aby w dniu szczepienia nie planować żadnych ciężkich prac ani nadmiernego wysiłku fizycznego.