

Ruszyło wsparcie psychologiczne online dla studentów z całej Polski

Kategoria: Polityka Zdrowotna

Opublikowano: środa, 22, kwiecień 2020 14:14

Małgorzata Orłowska

Odsłony: 756

Każdy student, który w tych niełatwych potrzebuje wsparcia psychologicznego może skorzystać z inicjatywy Parlamentu Studentów Rzeczypospolitej Polskiej. „Strefa komfortu PSRP” to nie tylko terapia psychologiczna online, ale również webinary i zajęcia z profesjonalistami.

Konieczność pozostania w izolacji, strach o zdrowie swoje i bliskich, mnożące się pytania dotyczące aktualnej sytuacji czy po prostu pogłębiające się, złe samopoczucie – to wszystko sprawia, że wiele osób potrzebuje wsparcia psychologicznego. Rekomendacje do pozostania w domach skłaniają do świadczenia tego typu pomocy online.

Studenci z całej Polski mają teraz możliwość skorzystania z pomocy psychologicznej w wielu formach – od pomocy specjalisty online, poprzez wartościowe artykuły, aż po udział w webinarach prowadzonych przez profesjonalistów.

Przez stronę internetową:

<https://www.gov.pl/web/nauka/strefa-komfortu-psrp--wsparcie-psychologiczne-online-dla-studentow>

studenci będą mogli zapisać się na e-wizytę u psychoterapeuty i skonsultować się online. Jest to rozwiązanie w pełni bezpieczne i zapewniające anonimowość. Dodatkowo na stronie zostanie opublikowana mapa, która wskaże miejsca wsparcia, w których studenci będą mogli szukać pomocy.

Więcej informacji można znaleźć na stronie: <https://wsparciepsychologiczne.psrp.org.pl/>

Źródło: MNiSW