Edukacja zdrowotna w postawie programowej

Kategoria: Polityka Zdrowotna
Opublikowano: piątek, 21, luty 2020 11:32
Patrycja Grebla-Tarasek
Odsłony: 1451

Ośrodek Rozwoju Edukacji przygotował serię pięciu publikacji na temat podstaw prawnych wdrażania edukacji zdrowotnej we wszystkich typach placówek edukacyjnych i na wszystkich etapach edukacji. Adresowane są one do dyrektorów szkół, nauczycieli, wychowawców oraz psychologów i pedagogów szkolnych.

Całość opracowania ujmuje edukację zdrowotną jako długotrwały proces związany z nauczaniem różnych przedmiotów – stanowi zatem kompleksowe źródło aktualnej wiedzy, pomocnej w realizacji zadań pracowników szkół podstawowych, liceów ogólnokształcących i techników oraz branżowych szkół I i II stopnia.

Ważnym zadaniem szkoły na tym etapie kształcenia jest edukacja zdrowotna, której cel w podstawie programowej określono jako rozwijanie u uczniów postawy dbałości o zdrowie własne i innych ludzi oraz umiejętności tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.

Przykładowo, dla uczniów szkół branżowych II stopnia określono następujące wymagania dotyczące treści nauczania z zakresu edukacji zdrowotnej:

- uczeń wyjaśnia, gdzie szukać wiarygodnych informacji dotyczących zdrowia oraz dokonuje krytycznej analizy informacji medialnych w tym zakresie (trendy, mody, diety, wzorce żywieniowe);
- uczeń wyjaśnia relacje między sportem profesjonalnym i sportem dla wszystkich a zdrowiem, w tym problem dopingu;
- uczeń wyjaśnia, dlaczego zdrowie jest wartością dla człowieka i zasobem dla społeczeństwa oraz na czym polega dbałość o zdrowie w okresie młodości i wczesnej dorosłości, szczególnie w kontekście różnego rodzaju używek i substancji psychoaktywnych;
- uczeń omawia przyczyny i skutki stereotypów i stygmatyzacji osób z niepełnosprawnością, chorych psychicznie i dyskryminowanych;
- uczeń dobiera sposoby redukowania nadmiernego stresu i radzenia sobie z nim;
- uczeń opracowuje i wykonuje zestaw ćwiczeń kształtujących i kompensacyjnych w zakresie treningu funkcjonalnego, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki bólów kręgosłupa oraz rodzaju pracy zawodowej.

Z darmowymi publikacjami na temat podstawy programowej edukacji zdrowotnej można zapoznać się na stronie internetowej: www.ore.edu.pl.

Phoca PDF