Nie serwuj sobie choroby!

Kategoria: Polityka Zdrowotna
Opublikowano: środa, 16, styczeń 2019 15:41
Patrycja Grebla-Tarasek
Odsłony: 972

Ruszyła medialna kampania Ministerstwa Zdrowia pod hasłem „Nie serwuj sobie choroby", której celem jest zwrócenie uwagi na problem otyłości i wynikających z niej konsekwencji. Jak wynika z wypowiedzi Ministra Zdrowia- dramatem, który dotyka miliony Polaków jest otyłość, która może być początkiem rozwoju wielu chorób, w tym chorób układu krążenia czy nowotworów. Będziemy przygotowywać kampanie i podejmować inne działania promujące zdrowy styl życia.

Co trzeci dorosły i co piąte dziecko w Polsce ma nadwagę lub jest otyłe. U dzieci, które nie jedzą regularnie w domach, wzrasta spożycie żywności wysoko przetworzonej, z dużą zawartością cukrów i tłuszczów. Utrwalają się też złe nawyki żywieniowe, które później bardzo trudno zmienić. Celem kampanii „Nie serwuj sobie choroby" jest skłonienie Polaków do refleksji i zmian nawyków żywieniowych.

Źródło: gov.pl

Phoca PDF